

Nový
vzdělávací
systém ve
sportovním
cheerleadingu



SPOLUPRÁCE S
UK FTVS PRAHA



KATEGORIZACE A
RÁMCOVÝ ROZSAH
LICENCÍ

CHEER

OBECNÉ INFORMACE
O VZDĚLÁVACÍM
PROGRAMU

COACH UNIVERSITY TRENÉRSKÉ LICENCE

Úvod

Česká asociace cheerleaders zahajuje provoz **COACH UNIVERSITY**, která bude poskytovat vzdělání pro trenéry, asistenty trenérů a manažery ve sportovním odvětví cheerleading. Vzdělávací systém bude mít pozitivní vliv na plynulé zvyšování sportovní výkonnosti, profesionalizaci sportovního odvětví, odbornost pracovníků ve sportovním odvětví, snížení úrazovosti a zvýšení bezpečnosti tréninku. Poskytne trenérům impulzy k systematickému vedení tréninkových jednotek, rozšíření portfolia tréninkových metod, tréninkové metody a postupy. Budeme rozvíjet vzdělávací programy pro sportovní, taneční cheerleading, manažerské vedení klubů a týmů, coaching žen ve sportovním prostředí, specializaci pro práci s mladšími věkovými skupinami a další. Coach university bude na základě potřeb českého cheerleadingu vytvářet a zajišťovat hlavní a vedlejší studijní programy, kempy a semináře související s rozvojem sportovního odvětví cheerleading.

Coach University
zahajuje první
vzdělávací cyklus
12. 12. 2015!

Licence C -
BRONZE LEVEL
pro trenéry a
asistenty trenérů -
základní úroveň

Kategorizace základních trenérských licencí

Trenérská škola - licence C / Bronze level

- Školení trenérů licence C je organizováno v rozsahu 50 hodin.
- Cena kurzu: 3500 Kč (kurz se koná vždy při minimální účasti 10 osob)
- Přihlášky přijímá Česká asociace cheerleaders prostřednictvím ERS systému.

- Součástí licence je také kurz První pomoc ve sportu v rozsahu 12 hodin - cena 1000 Kč, termíny vyhledávané vždy 1x v průběhu roku. K obdržení licence je nutné absolvovat tento kurz PP do 12 měsíců od zahájení studia.

Trenérská škola – licence B / Silver level

- Školení trenérů licence B je organizováno v rozsahu 150 hodin (pro nematuranty + 50 hod.)
- Přihlášky přijímá FTVS UK prostřednictvím České asociace cheerleaders, která musí potvrdit účast na základě dohody o spolupráci.

Obsah vzdělávacího programu:

- Vědecký základ sportovního tréninku (obecná část) 50 hod. zajišťuje FTVS UK v Praze
 - ▶ Koná se 2x ročně. Přihlášky vždy do 15. ledna (jarní termín) nebo 15. srpna (podzimní termín)
 - ▶ Cena kurzu : 3 800 Kč
- Specializace (termín dle dispozic ČACH, vždy 1x ročně podzimní termín)
 - ▶ rozsah 100 hod. zajišťuje sportovní svaz ČACH
 - ▶ Cena bude upřesněna
- Všeobecně vzdělávací kurz pro uchazeče bez maturity
 - ▶ 50 hod. zajišťuje FTVS UK v Praze
 - ▶ Koná se 1x ročně.
 - ▶ Cena kurzu : 4 000 Kč

Závěrečné zkoušky:

- Test, ústní zkouška, praktická zkouška a závěrečná práce ze specializace
- Test ze všeobecně vzdělávacího základu (nematuranti)
- Všechny části musí být ukončeny do dvou let od zahájení studia
- Kurz opravňující k získání živnostenského listu.

Trenérská škola - licence A / Gold level

- přihláška do 15. května každého roku ČACH

Podmínky pro přijetí ke studiu:

- úplné středoškolské vzdělání zakončené maturitou
- proděkan pro rozvoj může uchazečům bez maturity udělit výjimku, která umožní získat středoškolské vzdělání zakončené maturitou do ukončení Trenérské školy
- druhá nejvyšší trenérská kvalifikace příslušného sportovního svazu

COACH UNIVERSITY



Vzdělání

Motivace

Nápady

Spolupráce

Informace

Teambuilding

Odbornost

Coach Spirit

a mnoho dalšího ...

- doporučení příslušného sportovního svazu, eventuelně spolku
- přihlášku podávejte prostřednictvím sportovního svazu
- cena: 11.000 Kč/akademický rok

Podmínky pro otevření daného oboru studia:

- minimální počet uchazečů o studium je 8 posluchačů pro daný sport
- v případě menšího počtu zájemců než 8 je nutno s příslušným svazem, eventuelně spolkem projednat ekonomické podmínky zajišťující výuku specializace

Organizace výuky:

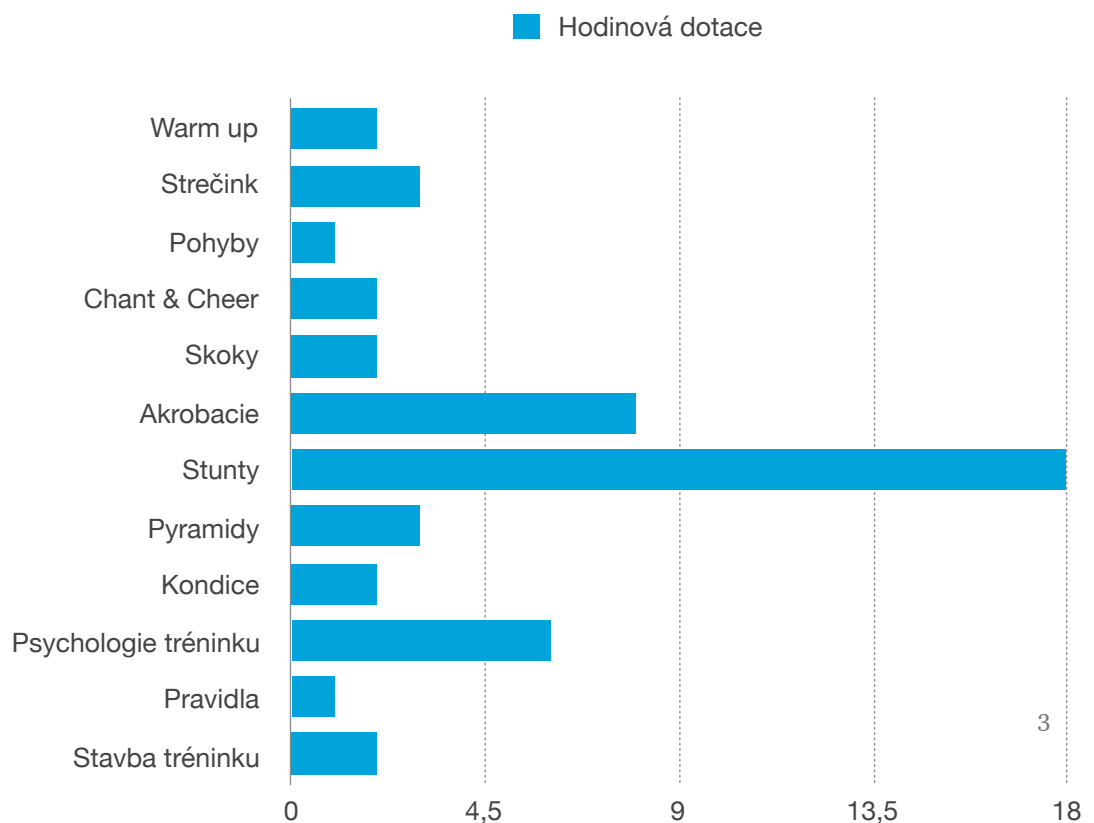
- studium je dvouleté
- 9 konzultací do roka (konzultace začínají v pátek dopoledne a končí v sobotu odpoledne - viz. rozvrh konzultací)
- v průběhu studia se vykonávají z určených předmětů zkoušky (Zk) nebo zápočty (Z)

Závěr studia

- úspěšné absolvování závěrečné zkoušky (ZZk) před zkušební komisí
- obhajoba závěrečné práce
- Po splnění všech předepsaných zkoušek, zápočtů a obhájení závěrečné práce získává absolvent osvědčení o úspěšném absolvování studia Trenérské školy na UK FTVS v Praze a vysvědčení.

Tyto dokumenty vytvářejí podklad pro vydání trenérského průkazu nejvyššího trenérského vzdělání a současně splňují základní podmínku pro vydání živnostenského listu.

LICENCE C - obsahová náplň



Obsah studijního programu Licence C	Stručný obsah oblasti	Hodinová dotace *
Warm up	Stavba úvodní části tréninkové jednotky, zahřátí, metody a formy úvodní části	2
Strečink	Stavba úvodní a závěrečné části tréninkové jednotky, metody strečinku, rozsahy a jejich efektivní trénink	3
Pohyby	Základní pohyby, postavení končetin, metody nácviku, chybová provedení	1
Chant & Cheer	Hlas, dýchání, postoj, artikulace, stavba pokřiků	2
Skoky	Typy skoků, metody nácviku, chybová provedení	2
Akrobacie	Stavba tréninkové jednotky, přípravná cvičení, základní gymnastická průprava, spotrování, metody nácviku a chybová provedení prvků	8
Stunty	Základní principy stuntování, bezpečnost stuntování, mounts, dismounts, transitions, stunts	18
Pyramidy	Typy pyramid, metody nácviku, pyramidy pro různé početné sestavy, efektivní využití a dynamika při stavbě pyramid	3
Kondice	Základní a nutná podmínka sportovního výkonu, stavba kondice, metody	2
Psychologie tréninku	Jak efektivně předávat informace sportovcům, komunikace, práce s mladšími věkovými skupinami, typologie trenéra	6
Pravidla	Základní informace o stavbě pravidel, level booku, soutěžním systému	1
Stavba tréninkové jednotky	Dlouhodobé a krátkodobé tréninkové plány, cíle, stavba a organizace sezony	2

* výuka probíhá v rozsahu školní hodiny = 45 minut

Formy výuky:

- kombinace teoretické a praktické výuky
- prezentace
- přednáška
- test
- samostatná závěrečná práce

Lektoři:

Osobnosti českého a zahraničního cheerleadingu, lektoři z jiných sportovních odvětví nebo oborů souvisejících s tematikou přednášek. Všichni lektoři mají buď vysokoškolské vzdělání v oboru, nebo mnohaletou praxi v oboru. Garantem programu je Česká asociace cheerleaders.

Obecná pravidla při získávání licencí

Povinnost absolvovat trenérskou školu

Po zavedení licencí jsou všechny stávající týmy (trenéři těchto týmů), povinni požádat do 3 let o licenci C, pro nové týmy pak do 3 let po registraci. Pro licence B je prostor k získání licence do 5 let. Další typy licencí jsou dobrovolné, souvisejí se zaměřením trenéra.

Licenci si může udělat kdokoli, tedy nejen trenér, ale také asistent trenéra, nebo cheerleader, která chce do budoucna pracovat v této oblasti.

Licence nižší třídy je nutná k získání licence vyšší třídy.

Úroveň vyšší licence ovlivňuje délka praxe ve sportovní oblasti - cheerleading.

Licence	Délka sportovní praxe	Vzdělání
C	není nutná	neovlivňuje
B	1 rok	středoškolské s maturitou
B	2 roky	bez SŠ
A	2 roky	středoškolské s maturitou obor pedagogika, sport
A	3 roky	středoškolské s maturitou jiné obory

Zvyšování kvalifikace je podmíněno výkonností týmu, který trenér trénuje, nebo které chce tým dosáhnout.

Výkonnost	Povinná úroveň licence	
	Věková kategorie Mini, Peewee, Junior	Věková kategorie Senior
Novice	bez licence	bez licence
Level 1,2	C	C
Level 3,4	C	C
Level 5	C	B
Level 6	B	B
Level 6 - reprezentace	A	A

Obsah vzdělávacího programu určuje zaměření na taneční nebo sportovní cheerleading. Četnost zahájených programů bude určovat počet zájemců o studium a objem členské základny v daném odvětví.

Předpokládané termíny zahájení programů	Licence C	Licence B	Licence A
CHEER	12. 12. 2015	podzim 2016	podle zájmu
DANCE	podzim 2016	podzim 2017	podle zájmu

Doplňkové speciální licence AKRO, MANAŽER, PEEWEE COACH a další se budou otvírat postupně podle rozvoje odborné trenérské základny.

Platnost licence

Platnost licence je doživotní, existují dva typy aktivní a pasivní licence.

Držitel aktivní licence (aktivně pracuje v oboru) je povinen se v rámci průběžné edukace (novinky v technikách a postupech, atd.) účastnit kurzu organizovaného ČACH souvisejícího s oborem minimálně 1x ročně (workshopy, campy, školení).

Pasivní licenci (po přerušení činnosti, neaktivita v oblasti delší 2 roky) může uživatel obnovit absolvováním 2 školení pořádaných organizací ČACH. Po dobu pasivní licence nemůže tým, který trenér trénuje na soutěž ve výkonnosti, pro kterou je požadována daná úroveň licence.