

CHEER LEVELS CLINIC 2024 - Závěrečná zpráva



O víkendu 26. - 27. 10. 2024 se uskutečnilo každoroční školení **Cheer Levels Clinic**. Školení bylo z organizačních důvodů a s přihlédnutím k probíhajícím podzimním prázdninám provedeno online formou s použitím nástroje Google Meets. Cheer Levels Clinic je určené nejen pro trenéry ale i choreografy a porotce sportovního cheerleadingu.

Cílem školení bylo poskytnout účastníkům základní znalosti a dovednosti v jednotlivých výkonnostních úrovních (levels) cheerleadingu.

Školení zároveň slouží k celoživotnímu i trenérskému vzdělávání v rámci Licencí Coaches academy a jednotlivé bloky byly pro tyto účely oceněny kredity.

Školení vedla zkušená trenérka a porotkyně Petra Žáková, která je rovněž předsedkyní Komise pro bezpečnost a pravidla ČACH a členkou ECU Rules Committee. Své zkušenosti posbírala nejen na školeních, ale také jako ICU Safety porotkyně na českých a zahraničních soutěžích ale i na ICU Europeans, ICU Worlds.

Hlavní témata Cheer Levels Clinic byly:

- terminologie v cheerleadingu a její význam,
- výkonnostní úrovně cheerleadingu - Level 0 až 6
- zásady bezpečnosti na základě posloupnosti prvků,
- problémové oblasti z hlediska provedení prvků a jejich legality (nesouladu s pravidly),
- aktualizace pravidel pro letošní sezonu.

Během intenzivních dvou dnů se jednotlivých bloků dle výkonnostní úrovně zúčastnilo 59 cheerleaders v různých rolích z 17 registrovaných klubů. Současně všech bloků absolvovalo 9 účastníků z 6 členských klubů. Celkem se tedy proškolovalo 68 trenérů, choreografů či porotců z 17 členských klubů ČACH.

Účastníci ocenili zejména praktické zaměření školení a možnost získat cenné zkušenosti o legalitě prováděných prvků přímo od bezpečnostního porotce.

Děkujeme všem účastníkům za jejich nasazení a aktivitu během školení. Věříme, že nabyté znalosti a dovednosti využijí při vymýšlení choreografií ve svých týmech a těšíme se na jejich účast na dalších vzdělávacích aktivitách.

Prezidium ČACH hodnotí akci jako úspěšnou a velmi oblíbenou. V této oblasti je vzdělávání obzvláště důležité, jelikož pochopení jednotlivých výkonnostních úrovní je klíčové pro správný rozvoj sportovců a postupný vzestup v obtížnosti cheerleadingu. Důkladné porozumění pravidlům pomáhá porozumět nastaveným levelům, jejich funkci, povoleným prvkům a předcházet penalizacím při hodnocení soutěžních vystoupení a poskytuje trenérům a choreografům větší prostor pro kreativitu při vytváření soutěžních sestav.

foto z akce:

