

	Otázka	Odpověď
Obecné otázky CHEER		
1.	Délka soutěžní sestavy má dvě části. Jaký je celkový limit pro sestavu v kategorii team cheer? 2:30 nebo 3 minuty?	Část sestavy na hudbu má přesně stanovený časový limit a nesmí přesáhnout 2:30 minuty. Při každém přesažení časového limitu části na hudbu o 5-10 vteřin je penalizace 1 bod a když čas sestavy přesáhne o 11 vteřin a více, penalizace činí 3 body za každého porotce. Pro pokřik je doporučení 30 vteřin a není zde žádná penalizace při přesažení.
2.	Je nějaký časový limit na pokřik?	Ne není, ale je doporučena délka 30 vteřin.
3.	Je povoleno používat zvukový záznam/hudbu během pokřiku?	Ano, je to dovoleno, ale čas hudby se bude již započítávat do délky části sestavy na hudbu .
4.	Je nějaká penalizace za přešlap?	Ne není. Pozor na dopady v akrobacii, které nesmí skončit mimo soutěžní plochu v tomto případě dochází k penalizaci v rámci porušení pravidel Levelbooku.
5.	Pokud prvek vyžaduje přítomnost spotra, musí tím spotrem být člen soutěžní skupiny, nebo to může být např. trenér?	Všichni požadovaní spotři musí být aktivní členi soutěžní skupiny a musí být vyškoleni k odpovídající technice spotrování. V případě že je přítomen externí spoter (ať již týmový nebo přidělený organizátorem) tento spoter se nepovažuje za požadovaného spotra dle pravidel.
6.	Mohu začít pokřik v pozici drillu?	Ne, toto není povoleno. Všichni soutěžící musí mít alespoň jednu ruku, nohu nebo jinou část těla kromě vlasů na soutěžní ploše když sestava začíná. Toto pravidlo se vztahuje na pokřik i na hudební část soutěžní sestavy.
7.	Budou prvky předvedené během pokřiku hodnoceny také jako stanty, pyramidy, výhozy, akrobacie?	Ne, prvky předvedené během pokřiku jsou hodnoceny pouze v kolonce pro pořik.
8.	Je povoleno, aby stejný klub/tým používal stejný pokřik napříč kategoriemi?	Ano, toto je povoleno.
9.	Je kolébka považována jako nadhoz?	Ano, kolébka je považována jako nadhoz vzhledem ke slovníku pojmů.
10.	Je správné, si vyložit, že stunty a pyramidy v převrácených pozicích znamenají, že top je hlavou dolu v převrácené pozici.	Ano, za převrácené pozice se považují všechny pozice, kde top má ramena níže než pas a alespoň jednu nohu nad úroveň hlavy (mírné prohnutí v kolebce není považováno za převrácenou pozici).
11.	Co to je kyvadlový stunt?	Kyvadlový stunt nebo kyvadlový přechod je prvek, kde top přelétává do druhé skupinky basů/chytačů za podmínky, že je v neustálém kontaktu s (alespoň) jedním z původních basů.
	V jaké výšce považujeme topa, který je v pozici „V-sit nebo Flat back“ , kde je držen base na natažených propnutých rukou?	Tento top je ve výšce prep, i přes to že base drží topa na prodloužených rukou. Je-li celé tělo topa natažené ve vzpřímené pozici nad base. (Příklady stuntů, které se nepovažují za prodloužené: <i>Chairs, torches, flat backs, arm-n-arms and straddle lifts*</i> . V těchto stuntech sice mají base napnuté ruce nad hlavou, ale NEJSOU považovány za extended stunts, protože výška těla topa (tedy celého stuntu) je podobná stuntu úrovně prep/stoj na ramenou). Ujasnění: Pokud si základní base kleknou na kolena a napnou ruce, stunt se považuje za extended/prodloužený
Level (5) ELITE		
12.	Je vyžadován spoter při provádění prepu (elevatoru)?	Ne, pro tento prvek není vyžadován spoter. Dle pravidel je spoter vyžadován pouze pro stunty v prodloužení a nebo procházející prodlouženým stuntem
13.	Můžeme ve stuntu provádět otočku při nahození topa do drillu?	Ano, tento prvek je povolen pokud nezahnuje více než dvě twistující rotace topa v porovnání se soutěžním povrchem. Twistující vzestupy a přechody jsou omezeny na dvě a čtvrt twistující rotace. Rotace boků topa se vztahují k soutěžnímu povrchu. Ujasnění: Twist proveden s přidavným otočením base není povolen v případě, že celková rotace topa překročí 2 a 1/4 twistu. Porota použije k výslednému sečtení rotací pozici boků topa. Mezi jednotlivými twistujícími prvky je třeba udělat jasnou pauzu.

14.	Je povoleno provádět "full down" z extentionu?	Ano, tento prvek je povolen, ze všech stuntů je povolen sestup až 2 a 1/4 twistující rotace topa v porovnání se soutěžním povrech.
15.	Je povoleno předvádět asistovaný rewind do stuntu?	Ano, tento prvek je povolen. Dle definice jsou rewindy volně flipující vzestupy, které jsou v level 5 zakázány. V případě že je ale prováděn za držené asistence alespoň jednoho z basů, je tento prvek povolen v případě, že nedojde k uvolnění kontaktu.
16.	Je povoleno provádět "pike down" z liberty?	Ano, tento prvek je povolen za podmínky dodržení pravidel. Pohyby směrem dolů v převrácení pozici na úrovni prep a výše vyžadují dopomoc alespoň tři base, z nichž alespoň dva musí jistit oblast hlavy a ramen topa. Kontakt musí být navázán ve výšce ramen base nebo výše. U pohybů směrem dolů v převrácení pozici musí top udržovat kontakt s původním base, nesmí se zastavit v převrácené pozici nebo se nesmí dotknout soutěžního povrchu, dokud je v převrácené pozici.
17.	Je povoleno předvádět výhoz ze stojky na úrovni drillu do liberty?	Ano, tento prvek je povolen. Prvek je považován za převrácenou pozici následovanou nadhozem, který končí v nepřevrácené/vzpřímené pozici. Liberty je prodloužený stunt na jedné noze, tedy ve vzpřímené pozici.
18.	Je povoleno předvádět držený layout v pyramidovém přechodu?	Ano, tento prvek je povolen. Přechod v pyramidě může zahrnovat převrácené pozice v případě, že je top v kontaktu s alepoň jednou osobou na úrovni prep nebo níže. Rotace je povolena do 1 a 1/4 rotace a pohyb musí být plynulý. Držené převrácené pozici/přechody musí být chyceny minimálně 3mi chytači.
19.	Je povoleno provádět držený rewind do pyramidy?	Ano, tento prvek je povolen pouze za podmínek, že alespoň jeden z base nebo spotter je v nepřetržitém kontaktu s topem.
20.	Je povoleno provádět držený flip s dopadem do kolébky na břicho?	Ano, tento prvek je povolen, pokud jsou dodržena pravidla pro držené flipy. (viz výše)
Level (6) PREMIERE		
21.	Je povoleno dělat liberty pouze se dvěma base, ale bez spottera?	Ano, tento prvek je povolen. Spotter je vyžadován: 1. Během prodloužených stuntů na jedné ruce, kromě awesome/cupie nebo liberty; 2. Pokud vzestup/přechod obsahuje twist nebo flip větší než 36 stupňů. 3. Když je top v prodloužené převrácené pozici. 4. Když je top vyhozen do stuntu na jedné ruce.
22.	Je povoleno provádět arabesku na jedné ruce bez přítomnosti zadního spotera?	Ne, tento prvek není povolen. Spotter je považován pro všechny prodloužené stunts na jedné ruce jiné než "cupie/awesome" a liberty.
23.	Je povoleno provádět fullup s otočením o 540° (1 a 1/2 fullup s otočením basů o 3/4 otočky)	Ano. Twistující vzestupy a přechody jsou omezeny na 2 a 1/4 twistující rotace. Rotace boků topa se vztahují k soutěžnímu povrchu. Ujasnění: Twist proveden s přídavným otočením base není povolen v případě, že celková rotace topa překročí 2 twisty. Porota použije k výslednému sečtení rotací pozici boků topa. Mezi jednotlivými twistujícími prvky je třeba udělat jasnou pauzu.
24.	Je povoleno provádět nadhoz s flipem do předu do kolébky na břicho z úrovně prep?	Ne, tento prvek není povolen. Volně flipující stunts a přechody musí začít na soutěžním povrchu.
25.	Je povoleno provádět nadhoz do kolébky na břicho z liberty?	Ano, tento prvek je povolen. Top musí dopadnout tak, aby její hlava a ramena byla jasně nad boky basů. (viz další otázka)
26.	Je dovoleno, aby nadhoz končil v převrácené pozici stojky?	Ne, tento prvek není povolen, nadhozy nesmí končit v převrácené pozici.
27.	Je povoleno předvádět heel stretch v pyramidě 2-1-1.	Ano, tento prvek je povolen. Pyramidy jsou povoleny do výšky 2 a 1/2 a výška této pyramidy je měřena takto: Stehna: 1 a 1/2 výšky těla Top ve 3. patře: 1 výška těla
28.	Je povoleno předvádět výhoz topa s otočkou (fullup) do pyramidy zvané Švédská stěna?	Ano, tento prvek je povolen. Vzestup je povolen až do dvou otoček, obě z úrovně země a výše.

29.	Je dovoleno chytit topa sestupujícího ze Švédské stěny pouze se dvěma chytači?	Ano, tento prvek je povolen.
30.	Je povoleno provádět "dvojitého twista" (kolébka se dvěma otočkami) ze třetího patra pyramidy 2-2-1?	Ne, tento prvek je zakázán. Kolébky z pyramidy ve výšce 2 a 1/2 jsou povoleny pouze do 1 a 1/4 otočky. Vyjímkou je pyramida 2-1-1 ze stehen, kde je top v pozici čelem dopředu (liberty/heel stretch), kde je povolen sestup se dvěma otočkami.
40.	Je povoleno provádět sestup s flipem dopředu z pyramidy Švédská stěna?	Ano, tento prvek je povolen. Flip o 3/4 otočky je povolen z pyramidy ve výšce 2 a 1/2 a musí být chyčen minimálně dvěma chytači.
41.	Je povolen sestup s "arabian" kolébkou z výšky prepu?	Ano, tento prvek je povolen. Volně flipující kolébky jsou povoleny do 1 a 1/4 flipující otočky a 1/2 twistující otočky.
42.	Je povoleno provádět kolébku se saltem vzad z extentionu?	Ne, tento prvek není povolen. Flipy nesmějí začínat výše než z úrovně prepu. Vyjímkou je sestup z pyramidy ve výšce 2 a 1/2. Tento prvek by musel být stažen do úrovně prep a poté až by bylo možné předvádět salto vzad.
Cheer Dance		
43.	Dojde ke stržení bodů, když soutěžící přešlápne mimo soutěžní povrch?	Ne, nedojde, v tomto případě není penalizace za přešlápnutí mimo soutěžní plochu.
44.	Je dovoleno provádět salto vzad v kategorii Hip Hop?	Ano, tento prvek je v kategorii Hip Hop povolen. Tyto prvky by ale neměly být zahrnuty jako gymnastické prvky v cheer stylu. Všechny akrobatické prvky by měly být provedeny ve "free style" stylu.
45.	Je povoleno nosit náušnice ("nevysacího typu/pecky") během soutěžní sestavy?	Šperky jsou pouze povoleny jako součást soutěžního kostýmu. Tyto náušnice by tedy byly povoleny pouze, když by každý soutěžící člen týmu měl stejný typ náušnic.
46.	Je dovoleno používat kus oblečení jako rekvizitu v kategorii Freestyle Pom?	Ne, toto není povoleno. V této kategorii jsou jedinou povolenou rekvizitou pompony, protože musí být použity v 100% soutěžní choreografie (vyjma akrobatických prvků viz pravidla).
47.	Mohou se v kategorii DANCE provádět stunty a akrobacie?	Akrobacie je dovolena, ale není vyžadována. Je dovolena pouze za podmínek dodržování pravidel pro Dance kategorie – Akrobacie a Triky. Tyto prvky by ale neměly být zahrnuty jako gymnastické prvky v cheer stylu. Všechny akrobatické prvky by měly být provedeny ve "free style" stylu.