

Kdo bude Mistr České republiky?

Desková hra

Pro 2-8 hráčů od 6 let

Autoři: Česká asociace cheerleaders, z.s.

Pravidla hry

Cíl hry:

Hráči se snaží pomocí splnění úkolů dosáhnout cílového pole.

Hrací deska:

Hrací desku tvoří cesta s 27 hracími poli, jedním startovním a zároveň jedním cílovým polem. Každé hrací pole je označeno

číslem. Číslo udává, jaký úkol má být plněn. Ke každému úkolu je přiřazena

bodová stupnice, která ukazuje o kolik políček se hráč posune na hracím poli.

Např. hráč má co nejdéle vydržet ve stojce (i s oporou o zed'), pokud vydrží ve

stojce méně jak 30 sekund, posune se o 2 pole, pokud vydrží déle jak 30

sekund, ale méně jak minutu, hráč se posune o 4, pokud hráč vydrží ve stojce

déle jak minutu, posouvá se o 6 bodů.

Pokud hráč stoupne na modré pole označené číslem, úkol plní všichni a posouvá se pouze vítěz tohoto kola. Výjimkou je úkol č. 1 a č. 22.

Důležité je v při hře zohlednit věk a zdatnost hráčů



CZECHCHEERNATIONALS

Kdo bude Mistr České republiky?

Desková hra

1 - Kdo více naskáče? Vyberte si nějaký skok, který budete, co nejvíc krát skákat. Podle počtu uskákaných skoků se posuňte na hracím poli. Maximálně však o 5 polí.

2 - Jak dobře znáš tuhle písničku? Soupeři vyberou píseň, u které hráč musí zvládnout říci, co největší část textu.

do dvou slok - 1 bod, do půlky písničky - 3 body, celá píseň - 5 bodů

3 - Jak dlouho vydržíš ve stojce? (možnost i s opěrou o zed) Hráč zkusí vydržet, co nejdéle vydržet ve stojce.

do 30 sekund - 2 body, do minuty - 4 body, nad minutu - 6 bodů

4 - Kolik znáš stromů? Hráč vyjmenuje, co nejvíce druhů listnatých stromů.

méně jak 4 - 1 bod, méně jak 8 - 2 body, méně jak 12 - 3 body, více jak 12 - 4 body

5 - Kdo vydrží déle? Hráč, který vydrží déle opřený o zed' v dřepu, se posouvá o 3 pole

6 - Stuj a ani se nehni! Hráč musí jedno celé kolo pouze stát a nesmí se ani pohnout.

pokud to zvládne, posune se o 4 pole

7 - Kdys byl běhat? Hráč řekne (ideálně i dokáže), kdy naposledy byl běhat.

nikdy/déle jak 3 měsíce - 1 bod, méně jak měsíc - 2 body, méně jak týden - 4 body

8 - Kolik jich zvládneš? Hráč, který udělá více squatů či dřepů, vyhrává a posouvá se o 2 pole.

Kdo bude Mistr České republiky?

Desková hra

9 - Umíš skákat? Hráč skočí 5 žabáků.

dostáváš 5 bodů

10 - Uka, jak se točíš! Hráč zatočí jednoduchou piruetu na jedné noze.

za jednu otočku - 1 bod, za dvě otočky - 3 body, za 3 otočky - 5 bodů

11 - Hop hop hop! Zkus zaskákat, co nejvíc druhů cheer skoků.

1-3 - 1 bod, 4-8 - 3 body, 8 a víc - 6 bodů

12 - Znáš ji? Zacvič část vaší soutěžní sestavy.

4 - 8 dob - 1 bod, 12 - 24 dob - 4 body, celá sestava - 8 bodů

13 - Kolik jich znáš? Hráč, který napíše více cheerleaders klubů vyhrává a posouvá se o 3 pole.

14 - Co víš o Česku? Hráč vyjmenuje alespoň 5 krajských města.

pokud je řekneš, posouváš se o 3 body, pokud neřekneš žádné, děláš 15 dřepů a pak se můžeš posunout o 3 body

15 - Jakou máš výdrž? Hráč vydrží, co nejdéle se zadržným dechem.

méně jak 20 sekund - 1 bod, méně jak 45 sekund - 3 body,

méně jak minuta - 4 body, více jak minuta - 6 bodů

16 - Tanči! Hráč vymyslí krátkou side line sestavu.

Spoluhráči poté ocení hráče body, avšak minimálně alespoň 2 a maximálně 5

17 - Kdo je rychlejší? Hráč, který zvládne rychleji 10 angličáků se posouvá o 4 pole.

Kdo bude Mistr České republiky?

Desková hra

18 - Umíš provaz? Hráč udělá provaz.

pokud hráč neudělá provaz - udělá 5 angličáků a posune se o 1 pole, provaz na jednu nohu - 2 body, provaz na obě nohy - 3 body, provazy a rozštěp - 5 bodů

19 - Bobřík mlčení! Hráč musí po dobu jednoho kola mlčet.

pokud to zvládne, posune se o 3 body

20 - Zakřič! Hráč vymyslí svůj vlastní pokřik, který musí obsahovat alespoň dvě barvy a název klubu a alespoň jedno slovní spojení (již existující pokřik týmů se nepočítá).

Spoluhráči poté ocení hráče 2 - 5 body

21 - Jak dlouho vydržíš? Hráč zkusí, co nejdéle vydržet v planku.

méně jak 20 sekund - 1 bod, méně jak 45 sekund - 3 body,
méně jak minuta - 4 body, více jak minuta - 6 bodů

22 - Co třeba stunt? Hráči předvedou nějaký stunt, či zvedačku, dle jejich možností. Všichni poté obdrží jeden bod.

23 - Umíš akrobacii? Hráč ukáže nějaký akrobatický prvek, kterým si je jistý.

Hráč po provedení prvku dostane 3 body

24 - Jaké divize znáš? Hráč řekne alespoň dvě divize v cheerleadingu/performance, avšak ne ty, kterým se sám věnuje.

Hráč obdrží 2 body

25 - Kolik znáš druhů ovoce? Hráč řekne alespoň 4 druhy ovoce začínající na písmeno, které určí spoluhráči.

Hráč poté obdrží 2 bod

26 - Kdo zná víc? Hráč, který zná více názvů pom techniky se posune o 2 pole (kontrolu můžete provést s webem ICU).

27 - Řekni nám to! Hráč řekne svým spoluhráčům, co má na cheerleadingu nejraději .

Poté obdrží 1 bod

Kdo bude Mistr České republiky?

Desková hra

