

LICENCE PERFORMANCE



Kurz je určen pro zájemce, kteří chtějí zvýšit svoji kvalifikaci v oblasti trenérství performance cheerleadingu, kvalitně se vzdělávat ve vedení tréninků a své zkušenosti poté předávat dál svým svěřencům.

Podmínky účasti a obecné informace:

- Min. věk 18 let
- Přihlášky přijímá Česká asociace cheerleaders prostřednictvím ERS systému
- Kurz trenéra licence Performance C je organizován v rozsahu 50 hodin
- Součástí licence Performance C je také nutné absolvovat kurz První pomoc ve sportu v rozsahu 12 hodin (termíny vyhlašované vždy 1x v průběhu roku). K obdržení licence C je nutné absolvovat tento kurz PP do 12 měsíců od zahájení studia.
- Test a závěrečná práce na téma související s performance cheerleadingem dle výběru účastníka kurzu (téma je nutné schválit s garantem programu).

Obsahová část:

Během 12 měsíců od zahájení studia je nutné absolvovat předmětné lekce a tyto tři části kurzu:

- Performance Conference
- ICU Performance Online kurz/zkouška
- Obecné lekce licence C dle přehledu

Cena kurzu: **4 990 Kč pro členy ČACH**
5 990 Kč pro nečleny ČACH

cena obsahuje všechny tři části kurzu (ICU část v online systému)
(kurz se koná vždy při minimálním počtu účastníků)

Lektoři a forma výuky:

Lektory kurzu jsou osobnosti sportovního cheerleadingu, vyučující UK FTVS, ISV, ICU či z jiných sportovních odvětví nebo oborů souvisejících s tematikou přednášek. Všichni lektoři mají buď vysokoškolské vzdělání v oboru, nebo praxi v oboru.

- kombinace teoretické a praktické výuky
- přednáška
- test
- samostatná závěrečná práce

Garantem programu je Česká asociace cheerleaders.





PROGRAM

NEDĚLE 17. 10. 2021		
09:00 - 18:30	PERFORMANCE CONFERENCE	DOBŘICHOVICE

SOBOTA 15. 1. 2022		
17:00 - 18:30	WARM UP	PRAHA, ČUS
18:30 - 20:00	STŘEČINK	PRAHA, ČUS
NEDĚLE 16. 1. 2022		
08:00 - 09:30	STAVBA TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY	PRAHA, ČUS
09:30 - 11:00	KONDICE	PRAHA, ČUS
11:15 - 12:00	METODIKA ZÁVĚREČNÉ PRÁCE PERFORMANCE	PRAHA, ČUS
13.00 - 13:45	HODNOCENÍ SOUTĚŽNÍ CHOREROGRAFIE	PRAHA, ČUS
14:00 - 15:15	TÝM Z POHLEDU SOCIÁLNÍ PSYCHOLOGIE	PRAHA, ČUS
15:15 - 17:30	PSYCHOLOGICKÉ ASPEKTY TRÉNINKU	PRAHA, ČUS

DATUM DLE VÝBĚRU
ICU PERFORMANCE ONLINE KURZ