

PROGRAM PLÉNA TRENÉRŮ ČACH

19. září 2026 | Praha

10:00–18:00 | Praha, Broomlovka

Cílem Pléna trenérů je společná odborná diskuse nad tématy, která přímo ovlivňují práci trenérů a další rozvoj českého cheerleadingu. Součástí jednání bude také hlasování o předem zveřejněných návrzích usnesení.

1. 10:00 –11:30 | Za oponou hodnocení: trenéři & porotci

Společný odborný blok trenérů a porotců zaměřený na hodnocení soutěžních výkonů, safety, interpretaci pravidel, Hit Zero a Hit Flawless, návaznost na ICU guidelines a praktické situace ze soutěží. Součástí bude prostor pro otázky trenérů a diskusi.

U1

Plénium trenérů doporučuje, aby při posuzování Safety/Legality na soutěžích ČACH byla respektována aktuálně platná pravidla a oficiální výklady nadřazené mezinárodní organizace ICU.

Pokud nadřazená mezinárodní organizace oficiálně rozhodne nebo potvrdí, že je konkrétní prvek v daném levelu legální, národní Safety/Legality porotce ani jiný orgán ČACH nemůže tentýž prvek při shodném provedení posoudit jako nelegální.

Národní výklad pravidel nesmí být v rozporu s oficiálním výkladem nadřazené mezinárodní organizace ani mu být nadřazen.

2. 11:30 –12:00 | Zahájení Pléna trenérů-Exchange Party

Oficiální zahájení, ověření účasti a usnášeníschopnosti, vysvětlení způsobu hlasování a role Pléna trenérů. Následovat bude stručné shrnutí výstupů z březnového Setkání trenérů a trenérská exchange párty - neformální seznamovací aktivita. (Každý trenér přinese 1 ks klubového merche)

3. 12:00 –12:30 | Systém, řízení a transparentnost ČACH

Moderovaná diskuse zaměřená na tok informací mezi ČACH, komisemi, kluby a trenéry, dostupnost rozhodnutí, stav připravovaných dokumentů a možnosti pravidelného reportingu směrem k trenérské komunitě.

U2

Plénium trenérů doporučuje Prezidiu ČACH zavést pravidelný a snadno dostupný informační přehled obsahující významná rozhodnutí, změny směrnic, klíčové termíny a stav projektů, které mají přímý dopad na trenéry a členské kluby.

12:30–13:30 | Společný oběd a neformální networking

(oběd si objednáva trener donáškovou službou sám, dle vlastního výběru)

4. 13:30 –14:30 | Soutěže a soutěžní systém v praxi

Zhodnocení první sezony nového soutěžního systému. Témata: sportovní kalendář 2026/2027, klubové a virtuální soutěže, TV.ČACH, postupy do vyšších levelů, Open Age, malé divize, zkušenosti se soutěžním řádem a praktické fungování ERS. Prostor bude věnován také konkrétním podnětům trenérů z praxe.

U3

Plénium trenérů doporučuje Prezidiu ČACH a příslušným odborným komisím po vyhodnocení první sezony nového soutěžního řádu znovu posoudit systém povinného postupu týmů do vyššího levelu tak, aby zohledňoval technickou připravenost týmu, bezpečnost sportovců a jejich dlouhodobý sportovní rozvoj.

U4

Plénium trenérů doporučuje další rozvoj ERS směrem k centrálnímu přehledu klíčových termínů a deadlinů všech soutěží a ke sjednocení fakturace tak, aby bylo z každého dokladu jednoznačně zřejmé, ke které akci se vztahuje. Plénium současně doporučuje prověřit možnost doplnění QR plateb a dostupnosti všech soutěžních faktur přímo v ERS.

5. 14:30 –15:00 | Reprezentace ČR a program Talent

Diskuse nad dlouhodobou koncepcí reprezentace, vazbou programu Talent na reprezentaci, systémem výběru sportovců a trenérů, plánováním termínů, komunikací a transparentností podmínek.

U5

Plénium trenérů doporučuje, aby před zahájením každého reprezentačního cyklu byly trenérům a klubům v dostatečném předstihu zveřejněny minimálně základní koncepce programu, složení a kompetence realizačního týmu, nominační a výběrová kritéria, klíčové termíny, předpokládané finanční podmínky a návaznost programu Talent na reprezentaci.

6. 15:00 –15:15 | Vzdělávání a podpora trenérů

Představení dalšího směřování vzdělávání trenérů. Diskuse nad kombinací online a prezenčních forem, micro vzděláváním, tématy psychologie, komunikace, fyzioterapie, silové přípravy, pravidel a scoringu. Součástí bude také téma role trenéra, prevence vyhoření, mentoringu a sdílení zkušeností.

15:15 –15:30 | Coffee break

7. 15:30 –17:30 | Round table: sdílení know-how mezi kluby

Řízená diskuse a sdílení dobré praxe. Témata budou zahrnovat nábor a udržení členů, práci s rodiči, technologie a AI, teambuilding, propagaci sportu, technické zdroje a další praktické zkušenosti klubů. Prostor pro brainstorming nad otázkami trenérů.

8. 17:30 –17:50 | Hlasování o návrzích usnesení a společné priority

Hlasování o návrzích U1–U5 uvedených v programu. Následně budou definovány hlavní priority a doporučené další kroky, na základě výstupů z jednání pléna.

9. 17:50–18:00 | Závěr a zpětná vazba

Shrnutí výstupů, další postup po Plénu a krátká zpětná vazba účastníků.

Hlasování na Plénu

Hlasování probíhá podle Směrnice ČACH – Plénům trenérů. Kolektivní člen s více než 100 členy disponuje 2 hlasy, kolektivní člen se 100 a méně členy 1 hlasem. Hlasovací právo náleží kolektivnímu členovi a je vykonáváno prostřednictvím jeho nominovaných zástupců.

O usneseních lze hlasovat pouze tehdy, pokud je na Plénu přítomna nadpoloviční většina všech kolektivních členů ČACH. Přijatá usnesení mají doporučující charakter a Trenérská komise je předkládá Prezidiu ČACH.

Těšíme se na společné setkání, otevřenou diskusi a konkrétní výstupy pro další rozvoj českého cheerleadingu.

Trenérská komise ČACH