
První pomoc ve sportu - specializace cheerleading

Popis školení

Školení pro trenéry a asistenty trenérů První pomoc ve sportu - specializace cheerleading organizované ve spolupráci s Červeným křížem.

Školení trenérů cheerleadingu za účelem zajištění bezpečnosti při trénincích a sportovních aktivitách a zajištění podání odborné první pomoci v případě zranění či jiného poškození zdraví.

Školení v rozsahu 12 vyučovacích hodin bude ukončeno testem a zkouškou. Úspěšní absolventi obdrží legitimaci, certifikát o absolvovaném školení.

Toto školení je akceptováno v Evropské unii. Školení PPvS je povinnou součástí licence třetí třídy trenér cheerleadingu.

Datum akce: 3.3. 2018

Kapacita: Min 10, Max 22 osob

Adresa: Učebna ČČK, Zelenky hájského 14, Praha 3
Před hlavním vchodem domu zazvoňte na zvonek. Po vstupu do budovy učebnu najdete v suterénu.
K dispozici kuchyňka s mikrovlnnou troubou, lednicí a kávovarem, restaurace poblíž.
Poblíž se nachází parkoviště na hodiny, které se o víkendu neplatí, ale bývá beznadějně obsazené. Všude okolo jsou pak modré zóny, v okolí se parkuje velmi špatně.

Školitel: MUC. Jan Pospíšil, instruktor ČČK

Cena: 1000 Kč/osoba/člen ČACH
1500 Kč/osoba/nečlen ČACH

Přihlášky: do 3.2. 2018 (kapacita 22 osob)
Člen ČACH - elektronický registrační systém ČACH (sekce Akce)
<http://registrace.cach.cz>
Nečlen ČACH - email cach@cach.cz

Předpokládaný časový harmonogram:

Začátek: 8:00

Pauza na oběd: 12:00-13:00

Konec: 18:00 (jedná se o intenzivnější kurz, hodinová dotace zůstává zachována)

Osnova školení

“ První pomoc ve sportu, specializace sportovní cheerleading“

I. Zabezpečení místa nehody

- a. Kontakt s krví, užívání rukavic, roušky a masky
- b. Zvládnutí vlastních emocí
- c. Být psychicky připraven na situace poskytování první pomoci

II. Kontrola životních funkcí

- a. Kontrola stavu vědomí, dotek, otázka
- b. Kontrola dýchání, kontrola ústní dutiny, záklon hlavy, předsunutí dolní čelisti
- c. Hledání známek zranění, celková kontrola postiženého
- d. Volání ZZS, obsah telefonátu

III. Postižený v bezvědomí

- a. Hlavní příčiny bezvědomí
- b. Dýchání, stav vědomí, kontrola postiženého
- c. Stabilizovaná poloha a péče o postiženého při prostém bezvědomí

IV. Srdeční zástava

- a. Určení a příznaky
- b. Význam a použití automatického externího defibrilátoru
- c. Resuscitace jedním zachráncem - praxe
- d. Resuscitace dvěma zachránci – praxe

V. Zvládání masivního krvácení

- a. Typy krvácení, typy zranění
- b. Nouzové stavění silného krvácení
- c. Tlakový obvaz
- d. Zaškrcovadlo a rizika jeho užití
- e. Různé typy masivního krvácení
- f. Vnitřní krvácení
- g. Šok, jeho příčiny a zvládání

VI. Mozkolební poranění

- a. Zlomeniny lebky
- b. Otřes a zhmoždění mozku
- c. Poškození krční páteře

VII. Poranění hrudníku

- a. Otřes hrudníku - vyražený dech
- b. Zlomeniny žeber a klíční kosti
- c. Pohmoždění orgánů hrudníku
- d. Postižený s dýchacími obtížemi (překážka v dýchacích cestách, hyperventilace)

VIII. Poranění břicha

- a. Otevřené poranění břicha
- b. Zhmoždění břicha a vnitřních orgánů
- c. Zlomeniny pánve

IX. Poranění končetin

- a. Poranění kosterního svalstva
- b. Zlomeniny – otevřené, uzavřené
- c. Vykloubení a reponace některých kloubů
- d. Podvrtnutí kloubů