Závěrečná zpráva – Performance Level Clinics

Datum konání: 17. listopadu 2026
Místo: online
Čas: 17:00–21:00
Rozsah školení: 4 hodiny vzdělávacího programu
Organizátor: Česká asociace cheerleaders (ČACH)

Cíl a zaměření školení

Performance Levels Clinic je odborné školení zaměřené na pravidla, terminologii a bezpečnostní zásady v disciplínách Performance Cheer. Je určeno zejména trenérům, choreografům a porotcům, kteří získané znalosti využívají při přípravě a hodnocení soutěžních choreografií.

Cílem školení bylo prohloubit orientaci účastníků ve výkonnostních úrovních Novice, Intermediate a Premier, objasnit rozdíly mezi jednotlivými úrovněmi a podpořit jednotný výklad pravidel. Důraz byl kladen na bezpečnou posloupnost prvků, jejich správné provedení a posouzení legality v soutěžních sestavách.

Školení se věnovalo disciplínám Pom, Hip Hop, Jazz a High Kick a současně představilo aktualizace pravidel platné pro sezonu 2026/2027.

Lektoři

Školení vedla Mgr. Petra Žáková, členka ECU Rules Committee, zkušená trenérka a ICU Safety porotkyně s praxí z českých i mezinárodních soutěží, včetně ICU European Cheerleading Championships a ICU World Cheerleading Championships.

Obsah a program školení

Program byl realizován jako ucelený čtyřhodinový vzdělávací blok:

- **17:00–18:00 | Obecná pravidla a slovník pojmů**

Terminologie používaná v Performance Cheer, její význam a základní orientace v pravidlech.

- **18:00–19:30 | Výkonnostní úrovně Novice, Intermediate a Premier**

Rozdíly mezi jednotlivými úrovněmi, bezpečná posloupnost prvků a problematické oblasti z hlediska provedení a legality.

- **19:30–21:00 | Pom, Hip Hop, Jazz a High Kick**

Pravidla a specifika jednotlivých disciplín, posuzování prvků a aktualizace pravidel pro sezonu 2026/2027.

Účastníci

Školení se zúčastnilo celkem **25 účastníků**, kteří zastupovali **9 členských klubů ČACH**.

Zastoupené kluby:

- A-STYL Dragons,
- BASTA cheerleaders,
- Black Tigers Cheerleaders (B.T.C.),
- Cheer Academy,
- GLITTER STARS SLAVKOV U BRNA,
- PM Stars,
- POWER CHEERLEADERS,
- Sharks cheerleaders,
- STARS VARNSDORF.

V rámci vzdělávacího systému ČACH je absolvování školení hodnoceno **1 kreditem**.

Závěr a hodnocení

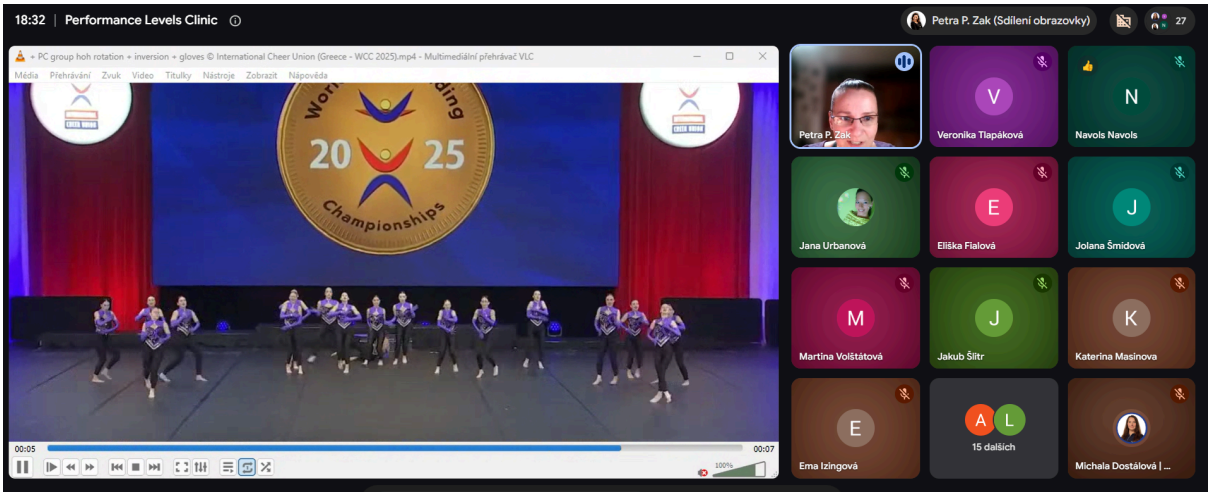
Školení poskytlo účastníkům ucelený přehled o terminologii, výkonnostních úrovních a pravidlech disciplín Performance Cheer. Pozornost byla věnována zejména rozdílům mezi úrovněmi Novice, Intermediate a Premier, bezpečné návaznosti prvků a situacím, které mohou při sestavování choreografií vést k porušení pravidel nebo soutěžním penalizacím. Získané znalosti mohou trenéři a choreografové využít při volbě prvků odpovídajících věku a výkonnostní úrovni sportovců i při přípravě soutěžních sestav. Školení současně podpořilo jednotnou interpretaci pravidel mezi trenéry, choreografy a porotci.

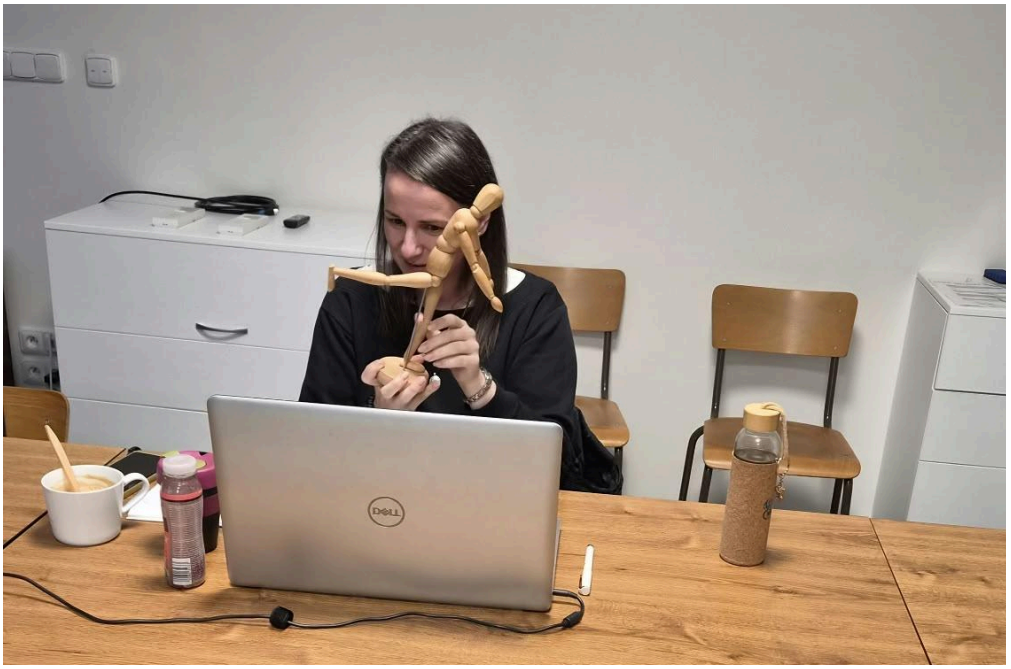
Zhodnocení průběhu školení a zapojení účastníků:
Všech 11 respondentů uvedlo, že měli dostatek prostoru pro dotazy a vysvětlení konkrétních situací. V otevřených odpovědích ocenili zejména to, že lektorka na dotazy reagovala přímo během výkladu. Tempo výkladu získalo průměrné hodnocení **4,36 z 5 bodů**. Online forma velmi vyhovovala všem respondentům.

Shrnutí zpětné vazby účastníků:
Hodnotící dotazník vyplnilo **11 z 25 účastníků (44 %)**. Srozumitelnost výkladu lektorky hodnotili respondenti v průměru **4,36 z 5 bodů**. Deset respondentů uvedlo, že si ze školení odnesli několik konkrétních poznatků využitelných v praxi, jeden respondent získal alespoň jeden takový poznatek. Mezi nejpřínosnější části podle odpovědí patřilo vysvětlení rozdílů mezi úrovněmi Novice, Intermediate a Premier, zařazování prvků do jednotlivých úrovní a rozbor konkrétních videoukázek.

Podněty pro další realizaci školení:
Jeden respondent navrhl v některých částech zrychlit tempo výkladu a omezit opakování stejných informací. Dalším podnětem bylo podrobnější vysvětlení hodnoticích archů (*scoresheets*).

fotky z akce:





Zpracovala:
Julianna Berecová
General Secretary
julianna.berecova@cach.cz
Praha, 18.11..2026