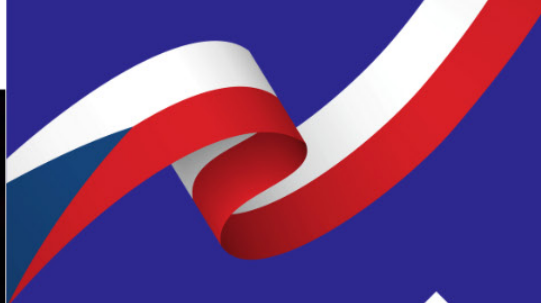




TEAM CZECHIA

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA

REPREZENTACE

**ÚSPĚCHY
A ČINNOST TÝMŮ
REPREZENTUJÍCÍ ČR**


ČESKÁ ASOCIACE
CHEERLEADERS



ČESKÝ REPREZENTAČNÍ TÝM – TEAM CHEER ALL GIRL ELITE

Vanessa Beránková, Marie Brtníková, Ema Janíčková, Amelie Janíčková, Laura Jobová, Veronika Mikulová, Alice Minářová, Anastázie Mošnová, Barbora Polková, Klára Skálová, Natálie Šedivcová, Denisa Šlapalová, Nikola Smejkalová, Michaela Šťastová, Michaela Toušová, Nikola Vaníčková, Alžběta Vartová, Jana Větrovcová, Kristýna Výborná

Trenérský tým: Jana Slavíková, Silvie Klimo, Lisa Polz
Organizační tým: Veronika Hlásenská [manažerka týmu]
Dobrovolnice: Michaela Sentenská, Klára Fleischhansová



REPORT Z TRÉNINKU TEAM CZECHIA 1/2025

Víkendový trénink národního týmu - White, Red and blue, Team Czechia we fight for you!

Návrat do tělocvičny

Leden se ještě ani nestačil přehoupnout do své druhé poloviny a Team Czechia se opět setkal v Jojo Gymu na dalším víkendovém tréninku. Bylo vidět, že ani přes Vánoční pauzu nikdo nezapomněl, že se datum odletu blíží a je potřeba věnovat čas přípravě doma a tak jsme mohly trénink začít tam, kde jsme v prosinci skončily.

Opravy, úpravy, Full out!

Hned sobotní trénink ukázal, že v sestavě, ač sestavené podle reálných dovedností týmu, je potřeba pár věcí poupravit. Někde šlo o úpravu skillu, jinde o změnu počítání, ráno se neslo v duchu opakování stuntových sekvencí, po obědě došlo na pyramidy, kde se nakonec muselo upravovat nejvíc. V neděli už se pilovaly větší detaily a po obědě si holky vyzkoušely první full out - tedy zajet sestavu se všemi jejími prvky. Neméně důležitá část sezony: team bonding

Na přání kapitánek se víc času věnovalo týmovému pokřiku, který potom holky opakovaly po každém tréninkovém bloku.

Donio!

Účast v národním týmu je plně hrazena sportovci a pro většinu to znamená velký finanční nápor. Proto část víkendu byla věnovaná natáčení materiálu pro sbírku Donio, ve které se holky budou snažit vybrat alespoň část peněz na pokrytí jejich cesty na Mistrovství Světa. Sběrka bude zveřejněna již brzy a my předem děkujeme za jakýkoliv příspěvek! :]

WORLDS SEND OFF - CZECHIA EDITION!

SEND OFF – CZECHIA EDITION: Společně na cestu do Orlanda!

V neděli 13. dubna 2025 se Jojo Gym Dobřichovice stal dějištěm jedinečné události českého cheerleadingu. Na historicky první společné exhibici SEND OFF – CZECHIA EDITION se sešli fanoušci, rodiny i sportovci, aby podpořili české týmy před jejich odletem na světový šampionát do Orlanda.

Od 15:00 zaplnila halu energická atmosféra a na exhibičním koberci se postupně představily týmy, které budou hrdě reprezentovat Českou republiku na Floridě:

- **Team Czechia**
- **Fighters Green Force One**
- **JNS Phoenix**
- **JNS IceBirds**

Každý z týmů předvedl svou soutěžní choreografii, nadšení i připravenost bojovat o co nejlepší výsledek na světové scéně. Diváci je odměnili bouřlivým potleskem a podporou, která byla slyšet i cítit na každém kroku.

Poté následoval oblíbený Cheer Exchange, během něhož měli fanoušci možnost setkat se s reprezentanty osobně, popřát jim hodně štěstí, vyfotit se spolu a užít si přátelskou atmosféru připomínající světový šampionát. Nechyběla ani výměna merche, která k velkým soutěžím neodmyslitelně patří – tentokrát v českém stylu.

Akce nabídla návštěvníkům nejen možnost vidět vrcholový cheerleading zblízka, ale také stát se součástí podpory, která sportovcům dodává sílu před cestou za jejich snem.

Vstupenky bylo možné získat na stánku Team Czechia na PCO a pro všechny, kteří nemohli dorazit osobně, byl v den akce k dispozici také livestream na Facebooku.

SEND OFF – CZECHIA EDITION ukázal, jak silná je česká cheerleadingová komunita.

Děkujeme všem, kdo dorazili, fandili a vytvořili nezapomenutelnou atmosféru.



WORLDS SE BLÍŽÍ!

Team Czechia: Víkend plný dřiny, změn a nového odhodlání

Uplynulý víkend se v Jojo Gymu nesl ve znamení intenzivní přípravy a týmové energie. Team Czechia se znovu sešel na společném tréninku, kde pokračoval v cestě za svým největším letošním cílem – předvést na Mistrovství světa v cheerleadingu výkon, na který budeme všichni hrdí. Tentokrát však nešlo o obyčejný tréninkový víkend. Poctila nás návštěvou Henni ze Spine Performance z Finska, která se zaměřila na posílení těla, technickou preciznost a efektivní práci v sestavách. Její přístup i odborné rady posunuly celý tým zase o krok blíž světové špičce.



Změny v sestavě? Překážka, která posílila týmového ducha

Každá sezona přináší vlastní výzvy a letos jsme se museli vyrovnat s několika zraněními, která zamíchala sestavou. Úpravy však tým zvládl s obdivuhodným nasazením. Po hodinách pečlivého ladění stuntů i pyramid získala choreografie nový tvar – a co je nejdůležitější, tým díky tomu našel novou energii, drive a společnou sílu.

Cesta na Floridu se blíží – plánujeme každý detail

Kromě tréninkové části jsme se věnovali i praktickým přípravám na dubnovou cestu do USA. Každý moment na Floridě bude důležitý – od vstupu do ikonického ESPN Wide World of Sports, přes zkoušky v hale, až po samotný soutěžní výkon. Proto společně ladíme itinerář, organizační detaily i všechny kroky, které nás čekají. Chceme být připraveni nejen po sportovní stránce, ale i po té logistické.

Uniformy a týmový merch: připraveny zazářit

K víkendu patřila také zkouška zkušební verze nové uniformy, podle které se bude šít finální podoba Team Czechia uniformy pro Worlds. Je úžasné sledovat, jak se celý projekt postupně stává realitou. Holky zároveň řešily i týmový merch – mikiny, trička, batohy a další prvky, které nám pomáhají reprezentovat Českou republiku jako jeden silný tým i mimo soutěžní plochu.

VÍKENDOVÝ TRÉNINK NÁRODNÍHO TÝMU - VÁNOČNÍ EDICE

Finská energie v Jojo Gym: Team Czechia ladí detaily s podporou trenérek z Team Finland

Uplynulý víkend přinesl Team Czechia další významný krok na cestě k dubnovému Mistrovství světa. Tentokrát jsme měli tu čest trénovat pod vedením dvou zkušených trenérek z Finska – Jenny a Nelmy, které přivezly své znalosti i špičkové know-how z působení v Team Finland, jednom z nejúspěšnějších cheerleadingových programů světa. Jejich mise byla jasná: zhodnotit naši aktuální úroveň, pomoci dopilovat detaily a poskládat klíčové prvky tak, aby soutěžní sestava co nejlépe využila potenciál celého týmu.

Sobota plná techniky, preciznosti a detailů

První tréninkový den byl náročný, intenzivní a maximálně produktivní. Jenna a Nelma se zaměřily na technickou čistotu, sjednocení provedení a opravování drobných detailů, které mohou rozhodovat o výsledném dojmu i bodovém hodnocení. Tým pracoval na skillech, jednotlivých prvcích i skupinových částech sestavy – a trenérky věnovaly pozornost jak celku, tak jednotlivým sportovkyním. Sobota byla dlouhá a fyzicky náročná, ale Team Czechia ukázal obrovskou bojovnost a disciplínu. Výsledek? Jeden z nejužitečnějších tréninkových dnů letošní přípravy.

Neděle: skládání soutěžní sestavy

V neděli přišel čas spojit vše dohromady. Trénink se nesl ve znamení propojování prvků, zkoušení návazností a ladění těch největších highlights, aby vše perfektně zapadlo do dvou soutěžních minut. Přestože únava postupně stoupala, atmosféra zůstala po celý den pozitivní, týmová a plná nadšení. Tento den posunul sestavu do fáze, kdy má jasné kontury a je připravena na další fázi – pilování a zrychlování.

Vánoční nálada v Team Czechia

A protože Vánoce byly doslova za dveřmi, nechyběla ani sváteční atmosféra. Tým si zpříjemnil víkend vánočními ponožkami, domácím cukrovím i společným "stromem přání", který symbolicky uzavřel rok plný dřiny, pokroku a společných zážitků. Každý odjížděl domů s dobrým pocitem – sestava je připravena ke zlepšování a na lednovém tréninku se bude pokračovat přesně tam, kde jsme skončili. Tentokrát už ale zase o kus blíže k odletu na ICU Worlds.





DUBEN 2025 ICU JUNIOR WORLD & WORLD CHEERLEADING CHAMPIONSHIPS ČESKÁ REPREZENTACE ODNÁŠÍ PO TŘÍLETÉ PAUZE 6. MÍSTO ZE SVĚTOVÉ SCÉNY!

Mistrovství světa v cheerleadingu, pořádané oficiální mezinárodní organizací International Cheer Union, se koná každoročně v dubnu v USA na Floridě v Orlandu. Česká republika na letošní šampionát poslala po tříleté pauze způsobené přerušením státního financování opět svůj reprezentační tým! Český cheerleading konečně vrátil na světovou scénu! Na ICU Mistrovství světa v cheerleadingu 2025 v Orlandu na Floridě soutěžil český národní tým v divizi Team Cheer All Girl Elite.

Soutěž probíhala ve dnech 24.–25. dubna 2025 a byla rozdělena na semifinále a finále.

Naše reprezentantky, přezdívané Lvíce, podaly skvělé výkony a vybojovaly fantastické **6. místo na světě!**



LION RISING: TEAM CZECHIA CHEER YOUTH TRYOUTS



V uplynulém víkendu proběhl tryout do týmu Youth - Team Czechia Cheer Youth 2025/2026, který vyjede reprezentovat Českou Republiku na ICU Cheerleading Worlds 2026 v levelu Median Youth.

Na tryout se přihlásilo rekordních 37 slečen! Přibližně polovina z programu Fast Track a druhá polovina přes klasickou registraci. Na místo nakonec dorazilo 36 uchazeček.

Víkend probíhal ve stylu tréninkových bloků zaměřených na akrobacii, techniku, stunts. V jednotlivých blocích se trenérský tým složený z Dominiky Svitákové a Alice Minářové soustředil na techniku, úroveň prvků, ale i spolupráci, týmového ducha, celkový přístup, podporu. Velkým překvapením byla silná akrobatická úroveň napříč většinou účastnic, což potvrdilo rostoucí kvalitu české mládežnické cheer scény. Zlom však přišel u stuntů – ukázalo se, že zatímco akrobacie byla na vysoké úrovni, stunts představovaly větší výzvu. Sestavit tři silné stuntové skupiny bylo relativně snadné, ale čtvrtá vyžadovala více kombinování a hledání ideální rovnováhy. Bylo tedy důležité nejen používat správnou techniku, ale také si udržet pozitivní přístup a zpracovat rychle jakoukoliv zpětnou vazbu, kterou skupinka dostala. Tento ročník tryoutů potvrdil rostoucí úroveň českého cheerleadingu i chuť youth generace na sobě pracovat a posouvat se dál.

Do týmu se po náročném víkendu dostalo 19 slečen, plus další 4 vytvoří náhradnickou skupinku, která bude trénovat paralelně s týmem a náhradnice tak budou připravené doplnit tým v průběhu sezóny, pokud bude třeba. Finální soupiska bude k dispozici v následujících dnech, sledujte také naše sociální sítě pro větší detail!

Sezóna 2025/2026 se ponese pod heslem Lion Rising. Odkazuje na první sezónu Teamu Czechia po tříleté pauze, ve které šlo o navrácení národního týmu zpět do aktivního módu, proto sezóna Return of the Lion [Návrat Lva], a rozvíjí myšlenku návratu lva a jeho růst výš, co se týče přístupu, tak i úrovně. Lion rising reprezentuje level up nové sezóny, ale také vzestup nové generace lvů - našich sportovců.

TEAM CZECHIA CHEER YOUTH: PRVNÍ OFICIÁLNÍ VÍKEND ZA NÁMI!

Team Czechia Cheer Youth má za sebou první oficiální víkendový trénink – plný energie, nových skillů a týmového ducha!

Na trénink holky dorazily v plném počtu 23 cheerleaders (19 v týmu + 4 náhradnice) a od začátku makaly naplno. Holky dostaly tréninková trička a k tomu jako dárek od trenérek odpovídající červenou scrunchie a bílou mašličku k doplnění tréninkového outfitu.

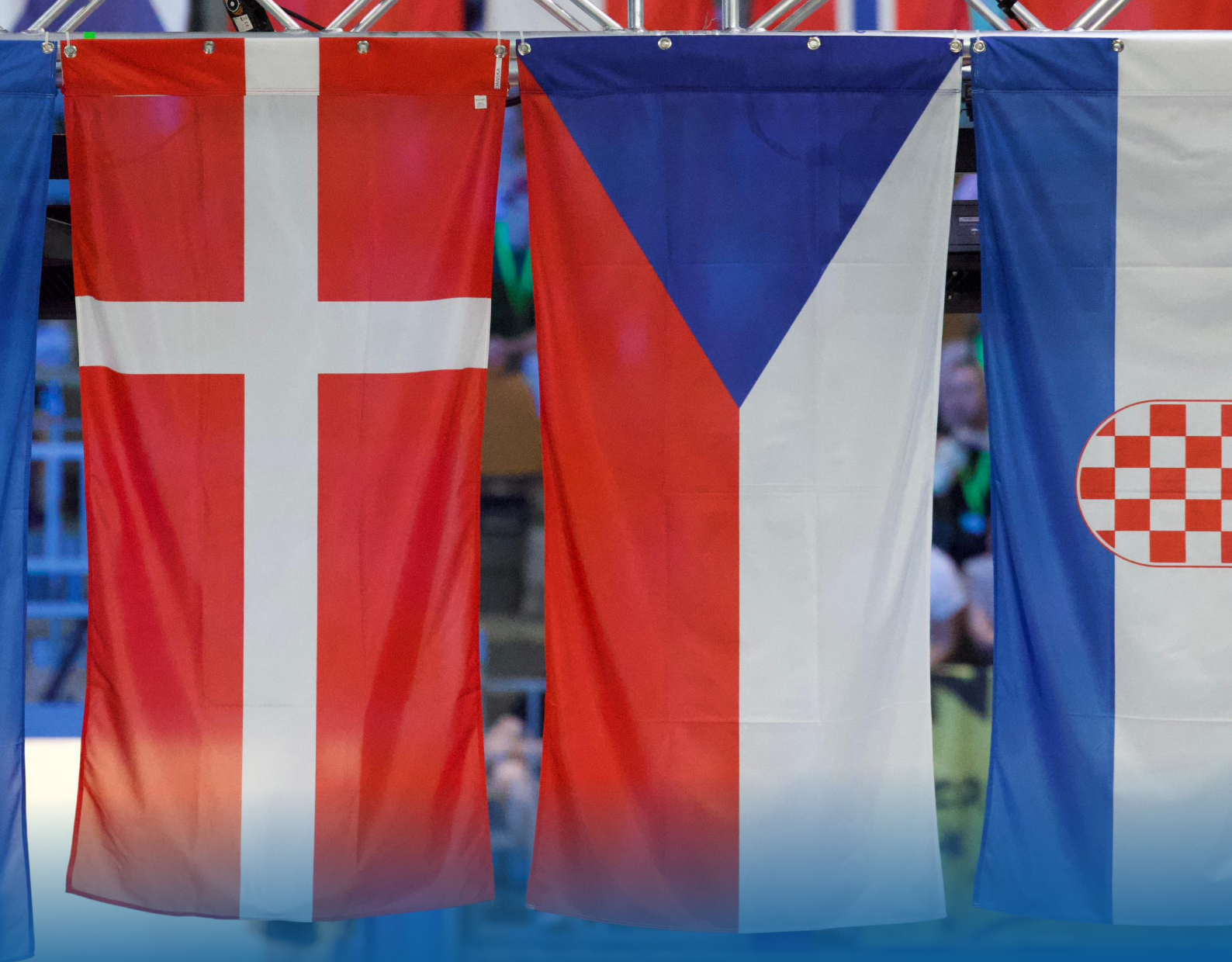
Sobota patřila zkoušení stuntů, akrobacii a pyramidám, večer pak zábavnému team buildingu – holky hrály hru na imaginární stunts a psaly dopis svému budoucímu já.

Neděle začala v klidnějším tempu – protažení a meditace pomohly vyrovnat intenzivní trénink. Pak se znovu makalo na skillech, počítání i na pyramidách. Přesto, že byl trénink náročný, tým odvedl velký kus práce a trenérky už plánují, že prosincový kemp bude věnovaný celé sestavě. [A kromě jednoho vyraženého dechu a trošky krve z nosu – všichni přežili].

V neděli odpoledne také proběhla rodičovská schůzka s informacemi o sezónním plánu, merchi i výjezdu na Worlds.

Obrovské díky patří trenérkám, organizačnímu týmu i všem holkám – skvělý start sezóny!





**KLUBY REPREZENTUJÍCÍ
ČESKOU REPUBLIKU**

ICU EUROPEAN CHEERLEADING CHAMPIONSHIPS

24. - 29. ČERVNA 2025, LJUBLJANA, SLOVINSKO



V pátek 27. června odstartovalo v Lublani prestižní Mistrovství Evropy v cheerleadingu 2025, kde Českou republiku reprezentovala silná výprava napříč věkovými i výkonnostními kategoriemi. První soutěžní den přinesl českému cheerleadingu mimořádný úspěch - **tři zlaté medaile a dvě bronzové medaile**.

Zlatou medaili v divizi Cheer Team Youth AllGirl Median vybojoval tým Poppy Eagles z klubu Prague Eagles Cheerleaders, který si svým precizním výkonem a energií získal jak porotu, tak diváky v zaplněné hale.

O další zlatý triumf se postaraly JNS Silverbirds z klubu JNS All Stars, které ovládly divizi Cheer Team Junior AllGirl Advanced. Technická vyspělost a synchronizace týmu potvrdily jejich dlouhodobě vysokou výkonnostní úroveň.

Vrcholem dne pak byla kategorie Cheer Team Coed Elite, kde JNS Thunderbirds (také z JNS All Stars) svým silovým a dynamickým výkonem získali zlatou medaili.

Tým JNS Falcons si v kategorii Cheer Team Youth AllGirl Median odváží bronzovou medaili a podtrhuje tak sílu české mládežnické základny.

Jihlavský performance tým Nymerias z JCA Legend obsadil při své první účasti na Mistrovství Evropy v divizi Performance Team Youth Pom 9. místo.

Přechod do vyšších výkonnostních divizí = výzva pro ME 2026 v Praze.

Nedělní finále Mistrovství Evropy v cheerleadingu 2025 přineslo české výpravě další důvod k oslavám - tým Glitter Stars Shine z klubu Glitter Stars Slavkov u Brna vybojoval bronzovou medaili v prestižní divizi Cheer Team Coed Advanced [Youth].

Tým se v sobotu kvalifikoval do finále a v neděli předvedl technicky precizní a dynamický výkon, který mu zajistil 3. místo. Tento výsledek je o to cennější, že se jedná o nejvyšší výkonnostní divizi mládeže s coedovým složením. Česká republika si tak upevnila postavení CACH jako aktivního člena mezinárodní cheerleadingové komunity.

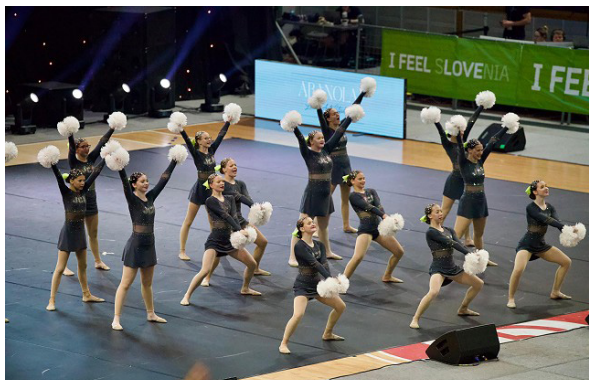
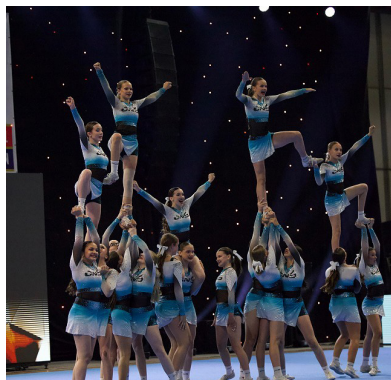
Přehled medailových úspěchů české výpravy:

Cheer Team divize:

- 🥇 Poppy Eagles [Youth AllGirl Median – Prague Eagles Cheerleaders]
- 🥇 JNS Silverbirds [Junior AllGirl Advanced – JNS All Stars]
- 🥇 JNS Thunderbirds [Coed Elite – JNS All Stars]
- 🥉 JNS Falcons [Youth AllGirl Median – JNS All Stars]
- 🥉 Glitter Stars Shine [Junior Coed Advanced – Glitter Stars Slavkov u Brna]

Performance Team divize:

9. místo – Nymerias [Youth Pom – JCA Legend]





ICU CHEERLEADING CUP, SVĚTOVÝ POHÁR DUBEN 2025

International Cheer Union uspořádala letošní ročník ICU World Cupu opět v Orlandu na Floridě, USA. ICU World Cup 2025 je oficiální soutěž určená pro kluby z celého světa a je hodnocena dle tzv. olympijských standardů.

Tým Green Force One z pražského klubu Fighters Cheerleaders se na tuto soutěž kvalifikoval již více než před rokem na Mistrovství ČR 2024. Za svoji skvěle předvedenou sestavu v divizi Team Cheer Coed Premier si odnesl stříbro. Zlato vybojoval tým z Ecuadoru.





ČESKÝ CHEERLEADING MÁ NOVÝ REPREZENTAČNÍ TÝM

Česká asociace Cheerleaders zahájila novou etapu v kategorii performance cheer v mládežnické věkové skupině. O prvním říjnovém víkendu se v Rakovníku konal výběr do týmu Team Czechia Performance Youth, který bude reprezentovat Českou republiku v kategorii Team Pom na ICU European Cheerleading Championships 2026.

Do výběru se přihlásilo přes 30 talentovaných cheerleaders z různých klubů po celé republice. Během dvou intenzivních dnů ukázaly své dovednosti, koncentraci i schopnost pracovat jako tým – přesně to, co dělá cheerleading výjimečným.

Youth: talent a budoucnost českého cheerleadingu

Výběr pro kategorii Youth (11–14 let) probíhal pod vedením trenérky Jolany Šmídové, asistentky Anny Korienieva a dobrovolnice Ivany Schullerové (Papežové).

Mladé dívky během víkendu ukázaly energii i přesnost. V trénincích zaměřených na piruety, skoky, flexibilitu a choreografické sekvence dokázaly skloubit techniku s výrazem i týmovou dynamikou.

Výsledkem je kompletně sestavený tým 18 dívek, který již zahájil společné tréninky a přípravu na nadcházející sezonu.

Směr a rozvoj mládežnické reprezentace

Cílem týmu není pouze účast na ICU European Cheerleading Championships 2026, které se uskuteční v Praze, ale také dlouhodobý rozvoj mládežnické kategorie performance cheer v České republice.

Vznik reprezentace Youth přináší do českého cheerleadingu novou energii a motivaci. Performance cheer tak posiluje svou pozici v rámci mládežnického sportu a vytváří stabilní základ pro další sportovní růst mladých cheerleaders.

PRVNÍ TRÉNINK TEAM CZECHIA PERFORMANCE YOUTH

O víkendu se Team Czechia Performance Youth poprvé v této sezoně sešel k oficiálnímu tréninku a zahájil přípravu na ICU European Cheerleading Championships 2026.

Nová choreografie

Tým strávil dva dny s Arturem Steffem ze Slovinska, autorem letošní soutěžní choreografie. Dívky postupně prošly všechny části sestavy, spojily je do celku a na konci víkendu zvládly choreografii v plynulém provedení. Součástí tréninku byly také technické prvky, které nastavily směr pro další práci.

Reprezentantky Team Czechia Performance Youth pro letošní sezonu jsou:

Kristýna Boháčová, Kateřina Brožková, Lilien Býmová, Katherine J. Crookston, Michaela Fidriková, Libuše Izingová, Antonie Jelínková, Silvie Kmoníčková, Sára Králová, Sarah Mejstříková, Karolína Morchelová, Emily Mia Mouchová, Karolína Nováčková, Nela Pokorná, Nela Smutná, Nikola Větrovcová, Viktorie Vilímková a Dorota Zítková.

Tým vstoupil do sezony s vysokým nasazením. Děkujeme všem reprezentantkám za víkend plný energie, soustředění a chuti pracovat. Další tréninky navážou na novou choreografii i technický rozvoj. Sezona začala velmi dobře a těšíme se na další společnou práci.

ZÁVĚREČNÉ ZHODNOCENÍ

Reprezentační sezóna 2025 potvrdila úspěšné kroky ke stabilizaci a rozvoji české reprezentace v cheerleadingu i v období omezeného financování. Národní tým se po tříleté pauze vrátil na Mistrovství světa ICU v Orlandu a vybojoval 6. místo v divizi Team Cheer All Girl Elite, čímž znovu potvrdil konkurenceschopnost České republiky na světové scéně.

Současně i reprezentační výběry českých klubů dosáhly výrazných úspěchů na Mistrovství Evropy v Lublani, kde získaly několik medailových umístění napříč věkovými i výkonnostními kategoriemi.

V průběhu celé sezóny probíhala systematická příprava reprezentace formou pravidelných víkendových kempů, odborných konzultací se zahraničními trenéry a následné technické i kondiční přípravy.

Součástí činnosti bylo také organizační zajištění výjezdu na vrcholné mezinárodní soutěže, realizace společné exhibice SEND OFF a nastavení transparentního výběrového procesu pro další sezónu, včetně rekordní účasti na tryoutech do kategorie Youth.

Sezóna zároveň ukázala rostoucí úroveň mládežnické základny a zvýšený zájem sportovců o reprezentační program. Vytvoření širšího výběru včetně náhradnické skupiny u Youth reprezentace představuje důležitý krok směrem k dlouhodobé stabilitě a kontinuitě výkonnostního růstu.

Sezóna 2025 zároveň ukázala náročnost organizačního a finančního zajištění vrcholové reprezentace v podmínkách omezených zdrojů. Přesto se podařilo udržet sportovní úroveň, zajistit účast na klíčových soutěžích a pokračovat v systematickém rozvoji reprezentačního programu.

Program reprezentační přípravy vstupuje do další sezóny s jasně definovanými cíli a důrazem na dlouhodobou stabilitu i práci s mládeží.