

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA VZDĚLÁVÁNÍ

(období 1. 1. 2018 – 31. 12. 2022)

Česká asociace cheerleaders, z.s. (dále jen “ČACH”) poskytuje vzdělání pro trenéry, asistenty trenérů a manažery i samotné sportovce ve sportovním odvětví cheerleading. Vzdělávací systém ČACH pomáhá plynulému zvyšování sportovní výkonnosti, profesionalizaci sportovního odvětví, odbornosti pracovníků ve sportovním odvětví, zvýšení bezpečnosti tréninku a tím i snížení úrazovosti. ČACH poskytuje trenérům návody k systematickému vedení tréninkových jednotek, rozšíření portfolia tréninkových metod a postupů.

2018

V roce 2018 byl zaznamenán rostoucí zájem o vzdělávání, a jednotlivá školení byla naplněna.

6. - 7. 1. 2018 a 12. - 14. 1. 2018 školení Trenér Licence Cheer C v Praze.

Třetí ročník školení s možností certifikace trenéra licence “C” v cheerleadingu o rozsahu 50 vyučovacích hodin se závěrečnou zkouškou a prací se konal v lednu 2018 v Praze v prostorách FTVS. Tohoto ročníku se zúčastnilo 40 trenérů ze 17 členských klubů ČACH. Celkově ČACH eviduje 83 certifikovaných trenérů cheerleadingu licence “C”. Trenéři jsou základem rozvoje sportu, proto Prezidium bude v organizaci školení licencovaných trenérů pokračovat.

3. 3. 2018 školení První pomoc v cheerleadingu v Praze.

Pravidelné školení První pomoci ve sportu se zaměřením na oblast cheerleading je zároveň nezbytné nejen k získání trenérské Licence C ale i pro bezpečnost sportu, proto bude i nadále Prezidiem organizováno. Školení se zúčastnilo 29 osob z 9 členských klubů ČACH.

9. - 10. 8. 2018 praktický kemp Summer Cheer Camp v Brandýse nad Labem.

Srpnového cheer campu se v Brandýse nad Labem zúčastnily 3 kluby a téměř 40 sportovců. Lektory byli zkušení instruktoři Masters, kteří se věnovali účastníkům zejména v oblasti stuntů a gymnastiky. Jednotlivé lekce byly rozděleny dle výkonnosti, úrovní a individuálním potřebám a přáním zúčastněných týmů. Vedle specifických tréninkových jednotek nebyl zapomenut i čas na teambuildingové doplňkové aktivity a umělecký workshop pro mladší věkové kategorie. Kemp bude znovu organizován v případě dostatečného zájmu sportovců.

7. 10. 2018 školení Tumble Camp v Praze.

Praktický workshop byl veden lektory Lenkou Vasilevovou, Petrou Vandělíkovou a dalšími zkušenými gymnastickými instruktory z TJ Sokol Žižkov, zaměřený na akrobatické dovednosti. Proběhl ve dvou výkonnostních úrovních a do programu školení bylo též zakomponována část pro trenéry zaměřená na práci s dětmi. Zúčastnil se rekordní počet 160 sportovců z 11 členských klubů. Každý rok se počet zúčastněných na školící akci tohoto typu, tedy zájmu o vzdělávání se v oblasti gymnastiky, zvyšuje. Prezidium tuto akci považuje za povedenou a bude v její organizaci i nadále pokračovat.

6. 10. 2018 školení Stunt Camp v Praze.

Jednalo se o intenzivní praktický kemp, který společně se zkušenými českými instruktory Masters vedl americký pár Cassidy a Mitchel Smith – členové vítězného Team USA. Školení se zúčastnilo více než 200 cheerleaders z 11 členských klubů a během celého víkendu stuntovali začátečníci, pokročilí, taktéž ti, kteří se věnují partner stunts. Jelikož se toto školení těší velkému zájmu, Prezidium rozhodlo o jeho pokračování a pro udržení motivace budou obměňováni lektoři.

3. 11. 2018 školení Levels Clinic v Praze.

Jedno z důležitých školení v oblasti cheerleadingových pravidel a bezpečnosti určené pro trenéry a choreografy bylo uspořádáno v Praze. Lektorem byla Petra Žáková, členka Komise pro bezpečnost a pravidla ČACH, zkušená trenérka a ECU/ICU Safety porotkyně. Zúčastnilo se 58 účastníků z 11 členských klubů. Prezidium toto školení považuje za esenciální pro trenéry.

25. 11. 2018 školení Dance Camp v Praze.

Taneční školení Dance camp bylo zaměřeno na praktickou práci mezi skvělým americkým lektorem Tony Hodgesem a jednotlivci, následně pak soukromým tréninkem s jednotlivými týmy. Celkem se zúčastnilo téměř 60 tanečních cheerleaders z 6 členských klubů. prezidium školení vyhodnotilo jako úspěšné a nutné pro rozvoj taneční složky.

25. 11. 2018 školení Judges Scoring Clinic v Praze.

Školení pro české scoring porotce ze strany českého lektora se uskutečnilo s lektorkou Petrou Žákovou, členkou Komise pro bezpečnost a pravidla ČACH, zkušenou trenérkou a ECU/ICU Safety porotkyní. Zúčastnilo se 29 zájemců o porotcovní z 12 členských klubů. Pro ty, kteří absolvovali úspěšně závěrečný test, následovalo několik aktivních či online workshopů, na kterých již prakticky účastníci začali trénovat svou roli scoring porotce. Vyústěním těchto školení pak bylo praktické tzv. stínové porotcování některých z neaktivnějších účastníků, a to zejména za účelem získání licence scoring porotce se záštitou ČACH. Prezidium školení pro porotce identifikovalo jako jednu z primárních aktivit pro rozšíření panelu porotců v ČR.

Celkem se vzdělávacích akcí v tomto roce zúčastnilo přes 600 sportovců či trenérů.

Kromě výše uvedených vzdělávacích akcí ČACH se zúčastnily ve dnech 15. - 16. 9. 2018 zástupkyně ČACH: Martina Marešová, Jana Slavíková, Petra Žáková, Andrea Paňko ECU Rules Konference ve Vídni, kde byly představeny nové trendy v pravidlech cheerleadingu, na jehož základě budou upravena pravidla v ČR.

2019

I v roce 2019 byla uspořádána školení zaměřena přímo na aktivní sportovce, trenéry a porotce v teoretických i praktických akcích. Veškeré vzdělávací akce byly nově zahrnuty pod jednotný projekt a označeny souhrnně jako COACH UNIVERSITY.

5. - 6. 1. 2019 a 11. - 13. 1. 2019 školení Trenér Licence Cheer C v Praze.

V uvedených datech proběhl již čtvrtý ročník školení s možností certifikace trenéra licence "C" v cheerleadingu o rozsahu 50 vyučovacích hodin se závěrečnou zkouškou a prací se konal ve dvou lednových víkendech 2019 v Praze v prostorách ČUS a TJ Sokol Hradčany. Tohoto ročníku se zúčastnilo 14 trenérů ze 10 členských klubů ČACH. Po tomto školení tedy celkově ČACH eviduje již 97 certifikovaných trenérů cheerleadingu licence "C".

2. 3. 2019 školení První pomoc v cheerleadingu v Praze.

Pravidelné školení První pomoci ve sportu se zaměřením na oblast cheerleading je zároveň nezbytné k získání trenérské Licence C. Jelikož Prezidium považuje bezpečnost sportu za velmi důležitou oblast bude se toto školení opakovat i v dalších letech.

10. 3. 2019 školení Judges workshop v Praze.

Workshop byl organizovaný pro české porotce k udržení a rozšíření jejich znalostí v oblasti hodnocení cheerleadingu na soutěžích. Prezidium plánuje toto školení i na další rok.

5. 10. 2019 školení Stunt Camp v Praze.

Intenzivní praktický Stunt Camp vedli zkušení instruktoři ze Slovinska, a to Ingrid Sever (taktéž trenérka českého reprezentačního týmu) a Ambrož Remškar. Na kempu spolupracovali ověření čeští instruktoři Masters. Campu se zúčastnilo téměř 120 cheerleaders z 12 členských klubů a celý den byl rozdělen pro začátečníky, pokročilé, ta také těm, kteří se věnují partner stunts. V případě stálého zájmu sportovců bude Prezidium toto školení opakovat i v dalším roce.

6. 10. 2019 školení Tumble Camp v Praze.

Praktický akrobatický a gymnastický workshop s lektory Lenkou Vasilevovou, Petrou Vandělkovou a dalšími zkušenými gymnastickými instruktory z TJ Sokol Žižkov proběhl ve dvou výkonnostních úrovních a do programu školení bylo též zakomponována část pro trenéry zaměřená na práci s dětmi a individuálními tipy na gymnastická a akrobatická cvičení. Zúčastnilo se 60 sportovců z 9 členských klubů. V návaznosti na neutuchající zájem rozhodlo Prezidium o pokračování v organizaci i v dalším roce.

12. 10. 2019 školení Judges Scoring Clinic v Praze.

Vzhledem k rostoucímu zájmu o školení pro české scoring porotce se uskutečnilo 12. 10. 2019 v Praze. Lektorem byla Petra Žáková, členka Komise pro bezpečnost a pravidla ČACH, zkušená trenérka a ECU/ICU Safety porotkyně. Zúčastnilo se 15 účastníků z 5 členských klubů. Pro ty, kteří absolvovali úspěšně závěrečný test, následovalo několik aktivních či online workshopů, na kterých již prakticky účastníci začali trénovat svou roli scoring porotce. Vyústěním těchto školení pak bylo praktické tzv.stínové porotcování některých z neaktivnějších účastníků, a to zejména za účelem získání licence scoring porotce se záštitou ČACH. Rozšiřování porotcovské základny je jednou z priorit, proto je toto školení plánováno Prezidiem i na další roky.

13. 10. 2019 školení Tumble Day for Coaches v Brně.

Školení bylo novinkou v oblasti gymnastiky a akrobacie zaměřené pro trenéry a jejich asistenty. Během celého dne se účastníkům věnovala velice zkušená lektorka gymnastiky Mgr. Tereza

Krakovská, která je profesionální fyzioterapeutkou, původní trenérkou brněnského týmu TeamGym Moravská Slavia a současnou trenérkou české reprezentace TeamGym. Školení bylo rozděleno na dopolední teoretický a odpolední praktický blok. Lektorka se s účastníky podělila o své zkušenosti a díky svým zkušenostem byly v rámci školení zahrnuty i poznatky z fyzioterapeutické praxe. Školení se zúčastnilo 30 trenérů a asistentů z 10 členských klubů. V případě zájmu bude toto regionální školení Prezidiem organizováno i v dalším roce.

9. 11. 2019 školení Dance Conference v Praze.

Toto školení mělo v roce 2019 dvě fáze. V sobotu 9. 11. 2019 v Praze byla organizována konference zaměřená zejména na mnoho teoretických tipů pro trenéry v oblasti performance komplexně. V neděli 10. 11. 2019 pak byly organizovány soukromé týmové tréninkové lekce zaměřené zejména na praktické ukázky. Obě školení vedl skvělý americký lektor Tony Hodges. Celkem se obou částí zúčastnilo přes 30 trenérů a cheerleaders z 8 členských klubů.

16. - 17. 11. 2019 školení Levels Clinic v Praze.

Do pravidelných školení je již několikátý rok začleněno školení v oblasti cheerleadingových pravidel a bezpečnosti určené pro trenéry a choreografy. V této sezoně bylo uspořádáno nově ve dvoudenním rozloženém plánu, a to 16. a 17. 11. 2019 v Praze. Lektorem byla Petra Žáková, členka Komise pro bezpečnost a pravidla ČACH, zkušená trenérka a ECU/ICU Safety porotkyně. Zúčastnilo se téměř 80 účastníků ze 17 členských klubů. Školení je důležité zejména pro trenéry pro správné zařazení jednotlivých cheerleadingových prvků do choreografií což vede také k bezpečnosti sportovců, proto jej Prezidium plánuje organizovat i v dalších letech.

Celkem se vzdělávacích akcí v tomto roce zúčastnilo téměř 400 sportovců či trenérů.

2020

Velkým úspěchem v tomto roce bylo spuštění prvního ročníku programu "Trenér licence Cheer B", akreditovaného komplexního školení II. třídy.

11. - 12. 1. 2020 a 17. - 19. 1. 2020 školení Trenér Licence Cheer C v Praze.

Pátý ročník školení s možností získání certifikace trenéra licence "C" v cheerleadingu o rozsahu 50 vyučovacích hodin se závěrečnou zkouškou a prací se konal ve dvou lednových víkendech 2020 v Praze v prostorách ČUS a tělocvičně TJ Sokol Hradčany. Tohoto ročníku se zúčastnilo 12 trenérů z 9 členských klubů ČACH. V tomto roce byly Stunt a Tumble lekce, které jsou součástí tohoto komplexního školení, otevřeny i pro ostatní zájemce, kterých bylo nakonec téměř dalších 30. V tuto chvíli ČACH eviduje více než 100 certifikovaných trenérů cheerleadingu licence "Cheer C". trenérské vzdělávání je jednou z priorit pro český cheerleading, proto jej Prezidium bude organizovat i v dalších letech.

7. 3. 2020 školení První pomoc v cheerleadingu v Praze

Školení pro trenéry a asistenty trenérů je organizováno ve spolupráci s Červeným křížem, za účelem zajištění bezpečnosti při trénincích a sportovních aktivitách, zajištění podání odborné první pomoci v případě zranění či jiného poškození zdraví a to se zaměřením na cheerleading.

15. - 16. 8. 2020 školení Dance Camp v Liberci.

Kemp určen zejména pro talentované sportovce jako příprava na tryout do reprezentačního týmu pod vedením Laury Slane a Karmen Gerič. Kempu se zúčastnilo 44 sportovců z celkem 9 klubů z celé ČR.

Licence B: 12. - 13. 9. 2020 Vědecký základ sportovního tréninku (I. obecná část) FTVS a

26. - 27. 9. 2020 Vědecký základ sportovního tréninku (II. obecná část) FTVS v Praze.

Obecná část akreditovaného komplexního školení pro získání Licence B ve spolupráci s Fakultou tělesné výchovy a sportu a Institutem Sportovního Vzdělávání. Prvního ročníku tohoto programu se zúčastnilo 16 trenérů.

4. 10. 2020 školení Tumble Camp v Praze.

Tumble Camp proběhl v oblíbené žižkovské tělocvičně Na Balkáně. Tumble Campu se zúčastnilo 40 sportovců v dopoledním bloku a 35 v odpoledním bloku pro pokročilé. Účastníci se pod vedením Lenky Vasilevové a Petry Vandělikové opět mohli zdokonalit v gymnastických dovednostech.

17. 10. 2020 školení Judges Scoring Clinic v Praze.

Judges Scoring Clinic bylo první školení, které bylo zrealizované online formou. Jak lektorka Petra Žáková, tak i 16 zájemců o licenci českého porotce zvládli toto školení skvěle a tím otěstovali, že i touto formou lze školení absolvovat.

18. 10. 2020 školení Dance Conference v Praze.

Dance Conference probíhala celý den online, a to pod vedením budoucí trenérky performance české reprezentace Laury Slany. 16 nadšených tanečních trenérů bedlivě celý den poslouchalo podnětné a praktické informace tohoto oboru.

24. - 25. 10. 2020 školení Cheer Levels Clinic v Praze.

Přes 80 účastníků mělo letos zájem o školení Cheer Levels. Během celého víkendu se různě dle zájmu prostřídali v rámci 5 oddělených bloků dle jednotlivých úrovní. Taktéž forma online potvrdila, že i touto cestou se lze plnohodnotně vzdělávat.

15. 11. 2020 školení Judges Workshop v Praze.

V listopadu též proběhly dva praktické Judges Workshopy pro zájemce o porotcovské licence. Přestože žádné soutěže v ČR nebyly již několik měsíců, při této akci si účastníci připomněli mnohá skvělá česká soutěžní vystoupení!

14. 12. 2020 školení Performance Dance Camp, online.

Nový online taneční workshop byl realizován pod vedením oblíbeného porotce, trenéra a choreografa Tonyho Hodgese. V pondělí 14. 12. 2020 se 98 tanečnic naučilo vánoční pom

dance choreografii, ve které nechyběly jak prvky hip hopu, ale součástí sestavy byla i pirueta a skoky.

Celkem se vzdělávacích akcí v tomto roce zúčastnilo téměř 330 sportovců či trenérů.

Mimo výše uvedené ČACH zařadil též dvě další letní akce, a to prostěCHEERCamp v Cheznovicích a Czech Cheer Summer víkend v Nehvizdech.

2021

Naše členy jsme v nelehkých dobách zavřených tělocvičnu v důsledku celosvětové pandemie COVID podpořili i konáním vzdělávacích akcí - workshopy, přednášky, posezení s trenéry a rozhovory s osobnostmi českého i světového cheerleadingu.

9. - 10. 1. 2021 a 15. - 17. 1. 2021 školení Trenér Licence Cheer B v Praze.

Významným vzdělávacím projektem, který se i přes pandemická opatření podařilo spustit a zrealizovat, byl program Trenér licence Cheer B, akreditované komplexní školení II. třídy, a to ve spolupráci s Fakultou tělesné výchovy a sportu a Institutem Sportovního Vzdělávání. V tomto termínu se uskutečnila část specializace cheerleadingu. Prvního ročníku tohoto programu se zúčastnilo 16 trenérů. Prezidium rozhodlo o pravidelném střídání Licencí C a B (v případě dostatečného zájmu trenérů).

10. 1. 2021 školení Tumble for High Level v Praze.

V rámci prvního ročníku školení Trenér Licence Cheer B proběhlo školení pod názvem Tumble for High Level. Toto školení vedl Ondřej Polanský, který všem zúčastněným pomohl svými znalostmi s gymnastickou přípravou, tréninkovými procesy a předal tipy na nácviky potřebné zejména pro vyšší cheerleadingové levely. Školení se zúčastnilo celkem 21 trenérů.

3. 3. 2021 školení První pomoc v cheerleadingu v Praze.

Školení pro trenéry a asistenty trenérů je organizováno ve spolupráci s Červeným křížem, za účelem zajištění bezpečnosti při trénincích a sportovních aktivitách, zajištění podání odborné první pomoci v případě zranění či jiného poškození zdraví a to se zaměřením na cheerleading. Školení se zúčastnilo 16 trenérů.

7. - 8. 8. 2021 školení Dance Summer Camp - pokračovali v Liberci.

Regionální školení zaměřené na taneční techniky se konalo pod vedením slovinské trenérky reprezentace Laury Slane. Rozvoj složky tanečního cheerleadingu je důležitý pro rozšíření základny sportovců, proto jej Prezidium bude znovu opakovat, vzhledem k menší základně věnující se tanci je nutné aby školení bylo dostatečně naplněno. Na tomto školení zúčastněné mohly též získat nominační pozvánku na nově vznikající reprezentační Team Performance Czech Republic.

10. 10. 2021 školení Tumble Camp v Praze.

Aktivní workshop gymnastické přípravy pro všechny cheerleaders jako nedílné součásti soutěžního cheerleadingu. Školení vedla trenérka gymnastiky Lenka Vasilevová. Zúčastnilo se jej 65 účastníků ze 6 klubů. Díky velkému zájmu se rozhodlo Prezidium v tomto školení pokračovat.

16. 10. 2021 školení Judges Scoring Clinic v Praze

Školení vhodné pro začínající porotce, porotce zkušené, ale i pro trenéry a choreografy vedla lektorka Petra Žáková a zúčastnilo se jej 7 účastníků ze 3 klubů. Prezidium bude v případě vyššího zájmu toto školení opakovat i v dalším roce.

17. 10. 2021 školení Dance Conference v Praze

Školení určené pro trenéry věnující se performance cheer oblasti vedla trenérka reprezentace Laura Slana, zúčastnilo se jej 9 účastníků ze 4 klubů. Prezidium konstatovalo, že nebude možné toto školení opakovat v takto nízkém počtu účastníků.

23. 10. 2021 a 24. 10. 2021 školení Levels Clinic v Praze

Školení určené pro trenéry a choreografy sportovního cheerleadingu. Obsahem je aktualizace pravidel, upřesnění pojmů v pravidlech cheerleadingu, zásady bezpečnosti a důležité detaily jednotlivých Levelů. Pod vedením lektorky Petry Žákové se jej zúčastnilo 51 účastníků 12 klubů.

Školení organizovaná online vzhledem k pandemii:

30. 1. 2021	FCC cheer camps, online
21. 3. 2021	Baletní workshop, online
18. 4. 2021	Přednáška Motivace, online
23. 5. 2021	Workshop s pohybovou terapeutkou, online

Celkem se vzdělávacích akcí v tomto roce zúčastnilo přes 700 sportovců či trenérů, a to zejména díky doplňkovým online aktivitám v průběhu pandemického programu. Více informací ve [VZ Společně to zvládneme](#).

V letním období též mimo výše uvedené proběhly dvě akce pod záštitou ČACH, a to letní regionální pobytový kemp v Cheznovicích pod názvem prostěCHEERCamp a příměstský cheerleadingový tábor v Praze United Cheer Camp organizovaný třemi kluby z pražského regionu.

2022

8. - 9. 1. 2022 školení Stunt Conference v Praze.

Toto školení účastníky seznamuje s detailními popisy jednotlivých stuntů a pyramid dle dílčích levelů, obsahuje praktické video ukázky s rozbořem daných prvků. Pod vedením lektora

Alexandra Stolpovskyho se jej zúčastnilo celkem 35 účastníků ze 17 klubů. Prezidium bude v tomto školení i nadále pokračovat.

7. - 9. 1. 2022 a 15. - 16. 1. 2022 školení Trenér Licence Cheer C v Praze.

Šestý ročník trenérského kurzu: Trenér licence Cheer C proběhl opět na začátku roku. V každém registrovaném klubu u ČACH je povinné (za podmínek v sezoně 2021/22) mít minimálně jednoho trenéra s licenci pro odpovídající úroveň (Level), se kterým se účastní Mistrovství ČR ve sportovním cheerleadingu, proto jej Prezidium pravidelně organizuje. Zúčastnilo se 19 účastníků z 9 klubů.

15. 1. 2022 školení Tumble Conference v Praze.

Obsahem tohoto školení jsou detailní popisy tréninkových příprav, nácviku jednotlivých prvků, správná progresse nácviku prvků, praktické rozdělení do jednotlivých cheer levelů a další tipy na trénování akrobacie pro cheerleading. Zúčastnilo se 24 účastníků ze 13 klubů. prezidium má v plánu v tomto školení pokračovat.

5. 3. 2022 školení První pomoc v cheerleadingu v Praze.

Školení pro trenéry a asistenty trenérů je organizováno ve spolupráci s Červeným křížem, za účelem zajištění bezpečnosti při trénincích a sportovních aktivitách, zajištění podání odborné první pomoci v případě zranění či jiného poškození zdraví a to se zaměřením na cheerleading. Školení se zúčastnilo 19 trenérů.

27. - 28. 8. 2022 kemp Performance Summer Camp – pokročilí; 29. 8. 2022 Performance Summer Camp – začátečníci v Liberci.

Regionální taneční kempy pro začátečníky a pokročilé zaměřené na performance styly a techniky pro začátečníky (10 účastníků) a pokročilé (22 účastníků) proběhly pod vedení reprezentační trenérky laury Slane jako příprava na reprezentační tým ČACH. V případě dalšího zájmu bude v organizaci Prezidium pokračovat.

24. 9. 2022 školení Tumble Camp v Praze.

[Kompletní závěrečná zpráva je k dispozici online.](#)

Nově se toto školení uskutečnilo v nejmodernější a plně vybavené gymnastické tělocvičně Odysea v Praze, která je součástí Sportovního klubu Hradčany (SKH). Tumble Camp byl pro zájemce rozdělen do dvou skupin dle výkonnostní úrovně a konkrétních potřeb účastníků na Beginners a Advanced. Celkem se akce zúčastnilo přes 70 cheerleaders z 8 členských klubů ČACH.

25. 9. 2022 školení Trenér Asistent Cheer (licence D) v Praze.

[Kompletní závěrečná zpráva je k dispozici online.](#)

Kurz Trenér Asistent Cheer se konal 25. 9. 2022 v Praze. Tento kurz byl realizován poprvé jako doplněk trenérského vzdělávání Coaches academy, a to se zaměřením na rozvoj mladších či začínajících trenérů, aby se lépe zorientovali v základních aspektech všech oblastí vedení tréninku. Účastníci se dozvěděli základní teoretické informace nutné ke správnému vedení tréninkové jednotky, současně také základy ke všem oblastem cheerleadingu. Absolvent

tohoto kurzu je schopen být kvalitním asistentem trenéra a vést nespécifický (obecný) trénink cheerleadingu. Celkem se akce zúčastnilo 18 trenérů z 8 členských klubů ČACH.

Prezidium ČACH hodnotí akci jako úspěšnou, kdy díky zájmu mladých trenérů, je zajištěn kontinuální a dlouhodobý rozvoj cheerleadingu prostřednictvím trenérského vzdělání, jako jedné z nejdůležitějších oblastí.

1. 10. 2022 školení Stunt Camp v Praze.

[Kompletní závěrečná zpráva je k dispozici online.](#)

Školení bylo uskutečněno po delší pauze a bylo zaměřeno na stunty, jež jsou hlavní podstatou a specifikem cheerleadingu a zejména pak soutěžní sestavy. Žhavou novinkou v tomto roce byl zkušený lektor z USA Kyle Pappas. Prezidium se akci rozhodlo pro velký zájem opakovat. Celkem se akce zúčastnilo téměř 90 cheerleaders z 6 členských klubů ČACH a 2 klubů ze Slovenska.

2. 10. 2022 školení Management klubu v Praze.

[Kompletní závěrečná zpráva je k dispozici online.](#)

Toto zbrusu nové školení zaměřující se na management, organizaci vedení cheerleadingového klubu/týmu či řešení konfliktních situací bylo určeno manažerům či vedoucím činitelům klubů, ale taktéž trenérům, asistentům či sportovcům, kteří pomáhají s organizací chodu daného klubu nebo se věnují aktivnímu trénování týmu. Školení bylo na základě menšího zájmu upraveno z celodenního na půldenní a proběhlo v anglickém jazyce. Ve školení bude Prezidium pokračovat pouze v případě jeho naplnění.

15. - 16. 10. 2022 školení Levels Clinic v Praze.

[Kompletní závěrečná zpráva je dostupná online.](#)

Odborné školení Cheer Levels Clinic je určené pro trenéry, choreografy a porotce sportovního cheerleadingu. Školení vedla lektorka Petra Žáková. Celkem se akce zúčastnilo 60 trenérů z 12 členských klubů ČACH. Prezidium ČACH hodnotí akci jako povedenou a plánuje jí organizovat i v dalších letech.

Celkem se vzdělávacích akcí v tomto roce zúčastnilo téměř 350 sportovců či trenérů.

V letním období též mimo výše uvedené proběhly dvě akce pod záštitou ČACH, a to letní regionální pobytový kemp v Cheznovicích pod názvem prostěCHEERcamp a příměstský cheerleadingový tábor v Praze United Cheer Camp organizovaný třemi kluby z pražského regionu.

Vzdělávání je jednou z priorit v českém cheerleadingu, Prezidium ČACH si je vědomo důležitosti vzdělávání a to hlavně trenérů, jejichž dostatečné a kontinuální vzdělání znamená správný rozvoj sportovců a bezpečný trénink.