



# ZEPTALI JSME SE TRENÉRŮ...

Téma: PERFORMANCE V ČESKÉ REPUBLICE

30. 6. 2021

1. Jak vnímáte aktuální stav českého performance cheerleadingu a jak byste nové nadšence motivovali ke vstupu do tohoto sportovního odvětví?
2. Jak jste využily "covidový" rok a čemu jste se věnovali po osobní i sportovní stránce?
3. Co plánujete na léto a jaké máte plány na příští sezonu?



**ŠÁRKA JAVŮRKOVÁ**  
A-STYL DRAGONS  
Trenér

1. To se v této době těžko hodnotí. Myslím, že český performance cheer se posouvá správným směrem, určitě je skvělé, že vzniká reprezentační tým pod vedením zkušené zahraniční lektorky. Pro děti mohou být hlavním lákadlem pompony. Starší bych nalákala ideálně na kvalitní a divácky atraktivní vystoupení, rozhodně by bylo dobré využít sestavu reprezentace pro co nejvíce veřejných vystoupení.

2. Ano, z našeho klubu se hlásilo 9 tanečnic.

3. Na léto připravujeme tradiční taneční kemp pro naše členy. V příští sezoně budeme zejména navyšovat počet tréninkových jednotek pro soutěžní týmy, a pokud to situace umožní, pak chceme i vyrazit na zahraniční soutěž.



**VERONIKA TLAPÁKOVÁ**  
PM STARS PARUBICE  
Vedoucí klubu

1. Určitě jsme jako velký motivátor vnímali národák, i proto, že je děvčat v seniorském týmu málo a i kdyby se společně snažily sebevíc, tak by na ME kvůli počtu nikdy nedosáhly. A takto šanci dostanou. Často také ke vstupu motivujeme tím, že nás mohou lidé vidět vystupovat a líbí se jim, co děláme, ale bohužel poslední rok vystoupení nebyla, takže se budeme muset daleko více zaměřit na konci léta a na začátku září na náборы.

2. My máme svá želízka v ohni a jak už jsem psala, je to pro nás velká motivace pro zlepšování a práci na tanečních dovednostech.

3. Máme vlastní soustředění a posíláme seniorky na Camp s Laurou. Plán na příští sezonu je hlavně udělat dobré náборы, protože po covidové sezoně máme málo juniorů a seniorů a potřebujeme jejich řady rozšířit.



**MICHAELA REJZKOVÁ**  
WILD CHEERLEADERS  
Trenér

1. Performance se u nás stále posouvá výš a výš. Jenom to, kam se posunuly sestavy a týmy za poslední 4 roky je neuvěřitelné. Prvky jsou čistější a sestavy lepší. Určitě bych chtěla všem nováčkům v této kategorii chtěla vzkázat, že je to sice takový běh na dlouhou trať. Ale jednoho dne se probudíte a prostě tu la seconde piruetu dáte jakoby se nechumelilo. A v tom je ten sport tak nádherný, že vám všechnu tu snahu vrátí a už si ji nevezme zpět.

2. Ano, máme momentálně dvě členky Wild Ladies v 2. kole TCR Performance. Jednou jsem dokonce já. Bohužel s příchodem covidu si mnoho dívek u nás svoji účast v TCR rozmyslelo, a také již nejsme nejmladší tým. Ale věřím, že do budoucna budou členky našeho klubu jasnou součástí TCR v kategorii pom performance.

3. Naše dívky mají, jako každý rok, zaslouženou přestávku, kdy dostávají letní cvičební plán, aby byly ready na další sezonu. Příští rok se u nás nese ve

znamení změn, v září/říjnu bychom se rády účastnily pár mezinárodních online soutěží a od podzimu začneme pracovat na nové sestavě. Společně s novou sestavou se velice těšíme i na nováčky, kteří k nám přijdou a doplní nám tým. Hlavním plánem sezóny je hlavně zábava, prostě se strašně těšíme na soutěže a chceme si je užít. Nemůžeme se dočkat vystoupení, které nás čekají, a že jich nebude málo, a hlavně se těšíme na sebe. Ono být rok a půl bez kámošek je opravdu těžké.



**PETRA JANEČKOVÁ**  
BLACK TIGERS CHEERLEADERS  
Trenér

1. Jsem potěšena, že se staví národák performance. Už bylo na čase posunout týmy trochu i do tohoto odvětví a otevřít šikovným tanečnicím nové dveře.

2. Ano, určitě zapojíme a budeme se snažit zapojovat i nadále. Máme šikovné tanečnice.

3. Vzhledem k situaci Covid, máme toto léto volné. Plánujeme jen pár volných tréninků během prázdnin.



**NIKOLA HORÁČKOVÁ**  
CHEERLEADERS BEES  
Trenér

1. To, jak se posunula celá taneční sekce od roku 2013, je super! Nadšence je potřeba motivovat pořád a ve všech sportech, nejlépe nabídnout jako klub/organizace něco navíc, něco jedinečného! Proudím více do škol, kde je spousta dětí, co ani neví, že existujete. Sama učím na 10ti školách a snažím se informovat o našem světě. Přejde mi, že je prostě škoda malého proma na školách.

2. Ano zapojíme je do dance TCR! Já sama jako trenér, který je xy let v taneční sekci, plánuji taneční licence v cheeru a porotcovské. Mým snem je ukončit kariéru v Cheer sekci reprezentaci na MS v Orlando a následně už se věnovat pouze performance, kde jsem od mala jako doma.

3. V létě mě čeká jako trenéra hodně táborů. Já jako atlet sama pojedou na různé taneční campy/ workshopy atd. Taktéž budu pracovat na akrobacii a sestavách.