



## KARTA AKCE X-MAS ONLINE CHEER CUP



VÁNOČNÍ AKCE organizovaná Českou asociací cheerleaders, z.s. určena pro členy i nečleny ČACH a zahraniční hosty.

WEB: <http://www.cach.cz/souteze/occ/x-mas-online-cheer-cup.php>

FB ČACH: <https://www.facebook.com/Ceska-asociace-cheerleaders-CACH-272392776079>

FB Akce: <https://cutt.ly/ohYQPp8>

IG cach life: [https://www.instagram.com/cach\\_life/?hl=en](https://www.instagram.com/cach_life/?hl=en)

### TERMÍN REGISTRACE A NAHRÁNÍ VIDEÍ:

**10. 12. 2020 - 10. 1. 2021**

V uvedeném termínu nahrajte svá videa (účastník/trenér) pomocí [GOOGLE FORMULÁŘE](#)

Registrace probíhají prostřednictvím ERS ČACH: [registrace.cach.cz](https://registrace.cach.cz)

V případě jakýchkoliv dotazů či komplikací s registrací kontaktujte prosím [registrace@cach.cz](mailto:registrace@cach.cz).

ZVEŘEJNĚNÍ VIDEÍ ONLINE: Dle kategorií od **18. 1. 2021** ČACH (Instastories a highlights IG CACH\_LIFE a FB ČACH)

### STARTOVNÉ:

- 50 Kč / účast v jedné divizi

### PRAVIDLA:

Akce se řídí dle níže uvedených, samostatných dokumentů:

- Karta soutěže,
- Přehled otevíraných divizí X-MAS Online Cheer Cup,
- Bodovací listiny Akce X-MAS Online Cheer Cup.

Každý účastník se musí účastnit v odpovídající věkové skupině: Tiny, Mini, Junior, Senior (kromě Family, Plyšák, Flexi).

Každý účastník se může zúčastnit více kategorií (např. INDIVIDUAL CHEER i FAMILY).

### PRAVIDLA PRO ZVEŘEJNĚNÍ VIDEA:

- Zasláné video musí mít **30 - 60 s**. Doporučujeme použít hudební podklad.
- Ve videu nesmí být žádné postprodukční texty (skupinu označují organizátoři).
- Video musí být v rozměru na výšku nebo na šířku.
- Video pojmenujte **Zkratka Divize\_Název skupiny** (příp. Příjmení Jméno jedince).
- Doporučujeme použít zremixovanou hudbu nebo hudbu přidanou jiným médiem/aplikací na svém Instagramu, či využijte **Tonyho GCM vánoční cheermix**, speciálně připravený pro tuto akci! Originální skladba může být při zveřejnění na instagramu z důvodů vlastnických práv zamítnuta instagramem. Video pak bude zveřejněno bez hudebního podkladu. Nicméně, porota shlédne originální video, tedy s hudebním podkladem.
- Účastník také nahraje do google formuláře fotografii/screenshot vystihující dané vystoupení či promo foto (Screenshot z videa, či připravená fotografie) pro účely diváckého hlasování.
- Ve videu by měl být účastník dostatečně vidět (nohy, ruce ve vzpažení a upažení) a video musí být v dostatečné kvalitě.
- Pro rovné podmínky všech účastníků musí být všechna videa natočená za **podmínek platných opatření ke dni 1. 12. 2020 v ČR**, tedy ve vašem **domácím prostředí, i v případě pozdějšího uvolnění pravidel karantény**. Účastníci musí dodržovat při sestavě nařízená **pravidla karantény**.
- Team Performance sestavu vytvořte jako koláž z jednotlivých videí (využijte aplikace Unfold, InShot, Layout, Video Collage Maker, ...) nebo nahrajte obrazovku při online tréninku (Zoom, Google Meets, Messenger,...)!

### PŘEHLED OTEVÍRANÝCH DIVIZÍ VIZ STR. 4 a 5



## KARTA AKCE X-MAS ONLINE CHEER CUP



### BLIŽŠÍ POPIS NESTANDARDNÍCH KATEGORIÍ:

#### X-MAS tematická sestava

##### **X-MAS Family**

- Povinné prvky sestavy a její hodnocení naleznete v Bodovacích listinách Akce X-MAS Online Cheer Cup,
- divize s **vánoční tematikou** určena pro děti z členských klubů ČACH a jejich rodiče a rodinné příslušníky, příp. rodinné mazlíčky,
- 2 a více účastníků, věk 2-99 let, tato kategorie se nedělí na věkové divize,
- v této divizi je hodnoceno také tematické zapojení vánočních prvků, kostýmů, kreativita a originalita,
- **přehled povolených stuntů:** zvedačky na stehnech base-top a prvky L1 (top na jedné noze v úrovni pasu, na dvou nohách v úrovni prep-sed na ramenou, stoj na ramenou, prep, vysoké sedačky nebo prone/flatback stunts,...). **Jiné stunts jsou zakázány! Při porušení bude účastník diskvalifikován.**
- sestava **nesmí obsahovat akrobacii! Při porušení bude účastník diskvalifikován.**

##### **X-MAS sestava s plyškem**

- Povinné prvky sestavy a její hodnocení naleznete v Bodovacích listinách Akce X-MAS Online Cheer Cup,
- ve videu musí být použita rekvizita - plyšák či jiná hračka,
- 1 účastník s plyškem, věk 2-99 let, tato kategorie se nedělí na věkové divize,
- **povinné prvky musí předvést sportovec** (skoky, body positions, aj.), hodnotí se **zakomponování plyšáka** do sestavy a **spolupráce** s ním při sestavě (např. společné stunts, tanec s plyškem, aj.).
- v této divizi je hodnoceno také tematické zapojení vánočních prvků, kostýmů, kreativita a originalita,
- sestava **nesmí obsahovat akrobacii účastníka! Při porušení bude účastník diskvalifikován.**

#### Individual – FLEXI BACKS 'N' LEGS – FOLLOW DÁJA

- Povinné prvky sestavy a její hodnocení naleznete v Bodovacích listinách Akce X-MAS Online Cheer Cup,
- proveďte flexibilní sestavu podle reprezentantky Team Czech Daniely Vydrové, jak nejlépe dovedete! ☺ Zakomponujte do své flexi sestavy tyto povinné prvky: **heel stretch, scorpion, scale, arabesque, most, provaz**, a to v libovolném pořadí a s vlastními přechody mezi jednotlivými prvky. Stejně navázání prvků jako ve videu tedy není podmínkou. Navíc můžete **předvést další dva prvky**, avšak vše se musí vejít do 1 min!
- věk 5-99 let, tato kategorie se nedělí na věkové divize.

#### Team Performance - Freestyle Pom / Hip Hop / Jazz - KOLÁŽ

- Povinné prvky sestavy a její hodnocení naleznete v Bodovacích listinách Akce X-MAS Online Cheer Cup,
- Tato divize je otevřena pro Tiny Freestyle Pom (5-8 let), Mini Freestyle Pom (7-13 let), Junior Freestyle Pom / Hip Hop / Jazz (11-16 let), Senior Freestyle Pom / Hip Hop / Jazz. Věkové divize naleznete vypsané v dokumentu Přehled otevíraných divizí či níže na této Kartě akce.
- **Vytvořte koláž!** Sestavu vytvořte jako koláž z jednotlivých videí (využijte např. aplikace Unfold, InShot, Layout, Video Collage Maker, ...) nebo aplikace pro online konferenci/trénink (např. Zoom, Google Meets, Messenger,...).

#### Individual Performance - Freestyle Pom / Hip Hop / Jazz

- Povinné prvky sestavy a její hodnocení naleznete v Bodovacích listinách Akce X-MAS Online Cheer Cup,
- Tato divize je otevřena pro Tiny Freestyle Pom (5-8 let), Mini Freestyle Pom (7-13 let), Junior Freestyle Pom / Hip Hop / Jazz (11-16 let), Senior Freestyle Pom / Hip Hop / Jazz. Věkové divize naleznete vypsané v dokumentu Přehled otevíraných divizí či níže na této Kartě akce.



## KARTA AKCE X-MAS ONLINE CHEER CUP



### Performance Doubles - Freestyle Pom/Hip Hop/Jazz

- Povinné prvky sestavy a její hodnocení naleznete v Bodovacích listinách Akce X-MAS Online Cheer Cup,
- Tato divize je otevřena pro Tiny Freestyle Pom (5-8 let), Mini Freestyle Pom (7-13 let), Junior Freestyle Pom / Hip Hop / Jazz (11-16 let), Senior Freestyle Pom / Hip Hop / Jazz. Věkové divize naleznete vypsané v dokumentu Přehled otevíraných divizí či níže na této Kartě akce.
- Můžete vytvořit i koláž! 😊

### Individual Cheer

- Povinné prvky sestavy a její hodnocení naleznete v Bodovacích listinách Akce X-MAS Online Cheer Cup,
- Tiny (5-8 let), Mini (7-13 let), Junior (11-16 let), Senior (od 14 let)
- sestava **neobsahuje pokřik**,
- **akrobacie v sestavě se omezuje pouze na prvky:** rozštěp, provaz, limber (přepadnutí ze stojky do mostu a zvednutí se, nebo naopak - most ze stoje a překopnutí snožmo), kickover (překopnutí z mostu po jedné noze), kotoul vpřed, kotoul vzad, most, stojka, hvězda; **pouze pro Mini+Junior+Senior:** přemet vpřed či přemet vzad. **Jiné prvky akrobacie jsou zakázány! Při porušení bude účastník diskvalifikován.**

### HODNOCENÍ, VYHLÁŠENÍ, OCENĚNÍ

- Účastníci budou hodnoceni virtuálně **mezinárodní porotou** na základě zaslání videa dle Bodovacích listin Akce X-MAS Online Cheer Cup a ČACH pravidel. Na vaše videa se těší: Tony Hodges (HU/USA), Lana Gavrilov (SLO), Sabrina Hadsell (CZ/USA), Petra Žáková (CZ), Malgorzata Wronska (PL) a Barbora Schejbalová (CZ).
- Vyhlášení budou první tři umístění v každé kategorii označeny odbornou porotou jako nejlepší.
- **Všichni účastníci obdrží účastnickou medaili s logem a názvem akce! Výherci navíc získají hodnotné ceny od partnerů ČACH!**
- **Účastníci budou hodnoceni i fanoušky** a výherce získá **cenu sympatie!** Každá skupina bude mít přidělené číslo, podle kterého budou fanoušci hlasovat na IG a FB ČACH. Hlasování začne nejdříve den po zveřejnění posledního vystoupení. Fanoušci hlasují tak, že napíší číslo účastníka/skupiny do komentáře pod zveřejněný příspěvek. Zveřejnění příspěvku, tedy zahájení hlasování, bude na Instagramu @cach\_life a Facebookovém účtu a události ČACH minimálně 12 hodin předem. Hlasování bude probíhat 3 dny.
- Ceny budou zaslány poštou.

### Obecná ustanovení:

Přihlášením k akci automaticky souhlasí účastník s Pravidly X-MAS Online Cheer Cupu 2020 a dalších instrukcí a pokynů organizátora akce.

Účastí souhlasí účastník s použitím a zveřejněním zasláných materiálů (video, fotografie, fotografie pořízené za účelem propagace v X-MAS Online Cheer Cupu) pro komerční i nekomerční účely, využití na stránkách a materiálech sponzora.

Všichni účastníci **musí dodržovat obecná bezpečnostní pravidla**, sportovat v odpovídajícím a bezpečném prostředí a na vhodném povrchu.

Pro rovné podmínky všech účastníků musí být všechna videa natočena ve vašem **domácím prostředí, i v případě uvolnění pravidel karantény**. Účastníci musí dodržovat při sestavě nařízená **pravidla karantény**.

Účastníci nesmí mít na sobě oblečení, které je vyzývavé, urážlivé, odhalující intimní partie. Urážlivé nebo vulgární pohyby či výrazy jsou důvodem k diskvalifikaci.

**Osoba mladší 18 let provádějící akrobatické a stuntové prvky musí být pod dohledem dospělé osoby.**

Organizátor akce si vyhrazuje právo akci přerušit na nezbytně dlouhou dobu, předčasně ukončit či akci zcela zrušit.

Organizátor akce si vyhrazuje právo přesunout účastníka akce do jiné kategorie.



# KARTA AKCE X-MAS ONLINE CHEER CUP



## PŘEHLED VŠECH OTEVÍRANÝCH DIVIZÍ

X-MAS ROUTINE						3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
DIVIZE	VĚK/ AGE	ZKRATKA DIVIZE/ SHORTCUT	POČET SPORTOVČŮ/ NM OF ATHLETES	DĚLKA SESTAVY/ time of the routine		2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001
FAMILY	od 2 let/ from 2 years old	CTF	MIN 2	30 s - 1 MIN																		
PLYŠÁK/TOY	od 2 let/ from 2 years old	TOY	1	30 s - 1 MIN																		

INDIVIDUAL FLEXI						3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
DIVIZE	VĚK/ AGE	ZKRATKA DIVIZE/ SHORTCUT	POČET SPORTOVČŮ/ NM OF ATHLETES	DĚLKA SESTAVY/ time of the routine		2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001
FLEXI BACKS 'N' LEGS	od 2 let/ from 2 years old	IFLEXI	1	až/till 1 MIN																		

TEAM PERFORMANCE						3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
DIVIZE	LEVEL	VĚK/ AGE	ZKRATKA DIVIZE/ SHORTCUT	POČET SPORTOVČŮ/ NM OF ATHLETES	DĚLKA SESTAVY/ time of the routine		2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001
Tiny	Freestyle	5 - 8	PTF	8 - 24	30 s - 1 MIN																		
Mini	Freestyle	7 - 13	PMF	8 - 24	30 s - 1 MIN																		
Junior	Freestyle	11 - 16	PJF	8 - 24	30 s - 1 MIN																		
Junior	Hip Hop	11 - 16	PJH	8 - 24	30 s - 1 MIN																		
Junior	Jazz	11 - 16	PJJ	8 - 24	30 s - 1 MIN																		
Senior	Freestyle	od 14 let/ from 14 years old	PSF	8 - 24	31 s - 1 MIN																		
Senior	Hip Hop	od 14 let/ from 14 years old	PSH	8 - 24	30 s - 1 MIN																		
Senior	Jazz	od 14 let/ from 14 years old	PSJ	8 - 24	30 s - 1 MIN																		



# KARTA AKCE X-MAS ONLINE CHEER CUP



PERFORMANCE INDIVIDUAL						3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
DIVIZE	LEVEL	VĚK/ AGE	ZKRATKA DIVIZE/ SHORTCUT	POČET SPORTOVců/ NM OF ATHLETES	DĚLKA SESTAVY/ time of the routine	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001
Tiny	Freestyle	5 - 8	PITF	1	30 s - 1 MIN																	
Mini	Freestyle	7 - 13	PIMF	1	30 s - 1 MIN																	
Junior	Freestyle	11 - 16	PIJF	1	30 s - 1 MIN																	
Junior	Hip Hop	11 - 16	PIJH	1	30 s - 1 MIN																	
Junior	Jazz	11 - 16	PIJZ	1	30 s - 1 MIN																	
Senior	Freestyle	od 14 let/ from 14 years old	PISF	1	30 s - 1 MIN																	
Senior	Hip Hop	od 14 let/ from 14 years old	PISH	1	31 s - 1 MIN																	
Senior	Jazz	od 14 let/ from 14 years old	PISJ	1	31 s - 1 MIN																	

PERFORMANCE DOUBLES						3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
DIVIZE	LEVEL	VĚK/ AGE	ZKRATKA DIVIZE/ SHORTCUT	POČET SPORTOVců/ NM OF ATHLETES	DĚLKA SESTAVY/ time of the routine	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001
Tiny	Freestyle	5 - 8	DTF	2	30 s - 1 MIN																	
Mini	Freestyle	7 - 13	DMF	2	30 s - 1 MIN																	
Junior	Freestyle	11 - 16	DJF	2	30 s - 1 MIN																	
Junior	Hip Hop	11 - 16	DJH	2	30 s - 1 MIN																	
Senior	Freestyle	od 14 let/ from 14 years old	DSF	2	30 s - 1 MIN																	
Senior	Hip Hop	od 14 let/ from 14 years old	DSH	2	31 s - 1 MIN																	

INDIVIDUAL CHEER						3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
DIVIZE/ DIVISION	VĚK/ AGE	ZKRATKA DIVIZE/ SHORTCUT	POČET SPORTOVců/ NM OF ATHLETES	DĚLKA SESTAVY/ time of the routine	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	
Tiny	5 - 8	IT	1	30 s - 1 MIN																		
Mini	7 - 13	IM	1	30 s - 1 MIN																		
Junior	11 - 16	IJ	1	30 s - 1 MIN																		
Senior	od 14 let/ from 14 years old	IS	1	30 s - 1 MIN																		

Tato pravidla vydává ©Česká asociace cheerleaders, z.s. v rámci evropských i světových předpisů. Pravidla podléhají autorskému zákonu č. 121/2000 Sb. ve znění pozdějších novelizací.

Tiskové chyby, omyly a změny vyhrazeny.