

PERFORMANCE CAMP 2024 - Závěrečná zpráva

O víkendu 30. 11. - 1. 12. 2024 proběhlo v Praze v prostorách ČZU školení pro oblast performance s revitalizovanou koncepcí. Cílem akce bylo zlepšit pohybovou koordinaci, rytmické cítění a flexibilitu účastníků, což jsou klíčové dovednosti nejen pro tance, ale i pro jejich sportovní výkony.

Školení bylo rozděleno do několika bloků. Sobotní otevřené lekce byly rozděleny do dvou částí, dle věku či úrovně tanečních dovedností jednotlivých účastnic na začátečnice a pokročilé. V neděli potom pokračovali soukromé lekce s instruktorem a jednotlivými kluby.

Sobotní dopoledne a část odpoledne probíhalo současně jako kemp Talentované mládeže v Praze, který byl otevřen pro všechny tanečnice, které měly zájem o rozvoj svých tanečních dovedností. Během 5 hodin se účastnice naučily správné provedení jednotlivých tanečních prvků, techniku i práci s pomy a dalších prvků včetně flexibility. Kromě individuálních prvků tanečnice prováděla i skupinové choreografie zaměřené na synchronizaci a přesnost jednotlivých pohybů. V závěru každého bloku proběhla diskuze a sdílení zpětné vazby mezi trenéry, sportovci a lektorem. Účastníci ocenili zejména interaktivní přístup lektorky, možnost praktické aplikace tanečních průpravných cvičení do tréninků, přátelskou atmosféru a motivující prostředí.

Neděle 1. 12. 2024 byla otevřena soukromým lekcím, kde trenéři a sportovci mohli využít drahocenné znalosti a zkušenosti Špely dle svých preferencí, ať už ke konzultacím sestavy či nacvičování vybraných prvků. Této možnosti bylo využito hned dvakrát, a to klubem Power cheerleaders z Rakovníka a Cheer Academy z Prahy.

Celého tanečního víkendu se zúčastnilo celkem 67 cheerleaders ze 7 registrovaných klubů ČACH z několika regionů.

Celý víkend byl pod taktovkou skvělé tanečnice, trenérky a choreografky ze Slovinska, Špely Rezek. Jej úspěchy jsou nespočetné, pyšní se hned několika evropskými i světovými tituly.

Prezidium ČACH vnímá tuto akci jako mimořádně přínosný krok směrem k posunu a obohacení oblasti performance, která se v České republice nachází ve fázi intenzivního rozvoje. Tato zkušenost nejen přinesla nové impulzy a inspiraci, ale také ukázala význam spolupráce s mezinárodně uznávanými odborníky. Prezidium by proto s nadšením uvítalo možnost pokračovat v partnerství se slovinskou trenérkou, jejíž přístup a profesionalita výrazně obohatily celé školení.

foto z akce:

