



ČESKÁ ASOCIACE
CHEERLEADERS

SP♥LEČNĚ
T♥ ZVLÁDNEME!
2020-2021

Česká asociace cheerleaders, z.s.
Příloha k Výroční zprávě 2020/2021

OBSAH

1. O projektu
2. Sdílení informací
3. Workshopy
4. Online Cups
5. Cheer Run
6. Fun Days
7. Let's Cheer Again!
8. Reprezentace
9. Výzvy, které jsme vytvořili
10. Výzvy, do kterých jsme se zapojili
11. Společenské hry
12. Rozhovory

SP LEČNĚ T ZVLÁDNEME!

Společně to zvládneme je projekt, který byl spuštěn 19. října 2020 jako podpora pro trenéry, manažery klubů, sportovce, ale i rodiče, v období, kdy sportovní odvětví sužoval virus Covid-19.

První vlnu onemocnění COVID-19 všichni cheerleaders na jaře, i přes veškerá opatření a lockdown, s menšími šrámy statečně přečkali, ale při druhé intenzivní vlně bylo potřeba podpořit fyzicky i psychicky všechny okolo. Bylo a je potřeba semknout se a vytvořit takové podmínky pro sport, aby se cheerleaders a trenéři měli s kým a kam vrátit.

V rámci projektu, který trval přes půl roku se uskutečnilo mnoho workshopů, výzev a dalších akcí, které pomohly sportovcům zůstat v kontaktu a aktivní trenérům motivovat své svěřence.

Jsme cheerleaders - silní, týmoví, nebojácní, energičtí, s úsměvem na tváři a srdcem lva! Přidáváme se tak jako Česká asociace cheerleaders ke kampani a myšlence **SPOLEČNĚ TO ZVLÁDNEME!**

#spolecnetozvladneme

SP♥LEČNĚ T♥ZVLÁDNEME!



SP♥LEČNĚ
T♥ZVLÁDNEME!

LIVE
LOVE
CHEER
ACADEMY

ČESKÁ ASOCIACE
CHEERLEADERS



SP♥LEČNĚ
T♥ZVLÁDNEME!

BLACK
TIGERS

ČESKÁ ASOCIACE
CHEERLEADERS



SP♥LEČNĚ
T♥ZVLÁDNEME!

Cheerleaders
BOBCATS

ČESKÁ ASOCIACE
CHEERLEADERS



SP♥LEČNĚ
T♥ZVLÁDNEME!

GLITTER
STARS

ČESKÁ ASOCIACE
CHEERLEADERS



SP♥LEČNĚ
T♥ZVLÁDNEME!

PILSEN
JAGUARS
CHEERLEADERS

ČESKÁ ASOCIACE
CHEERLEADERS



SP♥LEČNĚ
T♥ZVLÁDNEME!

JHLAVA
cheerleaders

JCA
cheerleaders

ČESKÁ ASOCIACE
CHEERLEADERS



SP♥LEČNĚ
T♥ZVLÁDNEME!

SILVER
TEAM
cheerleaders

ČESKÁ ASOCIACE
CHEERLEADERS



SP♥LEČNĚ
T♥ZVLÁDNEME!

WILD
CHEERLEADERS

ČESKÁ ASOCIACE
CHEERLEADERS



SP♥LEČNĚ
T♥ZVLÁDNEME!

SHARKS

ČESKÁ ASOCIACE
CHEERLEADERS



SP♥LEČNĚ
T♥ZVLÁDNEME!

EMILIES
CHEERLEADERS

ČESKÁ ASOCIACE
CHEERLEADERS

#spolecnetozvladneme

SDÍLENÍ INFORMACÍ

Jednou z hlavních funkcí projektu bylo zajistit dostatečnou **informovanost členské základny ČACH**, se kterou Prezidium ČACH v době lockdownu mohlo komunikovat pouze v rámci online světa. Krizový štáb ČACH nepřetržitě monitoroval aktuální Covid-19 opatření, nařízení a výkladová stanoviska Vlády ČR, MZ ČR, NSA, ČUS aj., ale také situaci v prostředí cheerleadingu v rámci Evropy i celého světa. O relevantních výstupech pro naše sportovní prostředí byly členské kluby ČACH neprodleně informovány. Doposud tak vzniklo neuvěřitelných 56 článků a e-mailů s výklady aktuálních opatření pro náš sport a nadále je v tomto pokračováno.

ON-LINE TRÉNINKY

Vážení trenéři, vítědeme k tomu, že omezení pro sportovníky budou prostřednictvím tvorby videí, tréninků, předávání žánrů pro vás tips a triků, jak vést online tréninky a videí učebnice. Tento podklad má být pro vás jasnou cestou, jak sestavit vaše sportovní učebnice a zároveň v sociálním kontaktu s vaší výsadní mezí jedinečným členy týmu. Tato učebnice má být dostupná klubům a veškeré trenéry pro váš klub a nadále dle a též cestou, jak si v tomto období udržet své členy v klubech.

Následně doporučujeme a radíme několik tipů pro organizaci online tréninků.

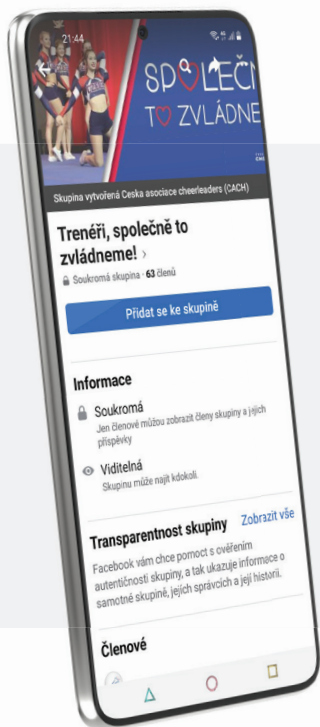
Obecná doporučení k on-line práci se sportovci:

- 1** Na začátku tréninku si se svými cvičenci popovídáte - co probíráte, jak se těší na trénink, co se na lekci bude dít. U většiny jste **jediny sociální kontakt**, který v tomto ročníku mají.
- 2** Lidé mají sílu a energii v domě vašeho týmu, což by měli na tréninku dít, **vysvětlete** jejich práci, a to dle jejich potřeb. Je důležité, aby si trenéři ujasnili v této formě, protože pokud bude situace dlouhá, online tréninky by měly přerušit dříve.
- 3** Organizujte tréninky **ideálně ve vlnách 10-15 minut**. Chybné pro sportovce i jejich raději udržet tuto pravidelnost.
- 4** Každý učebnice a množství **zvozně pravidelného délku tréninku**. V této formě nejsou vhodné delší tréninky než 1 hodina. Doporučujeme pravidelně 45 minut.
- 5** Počítejte a cca 5 minutami navíc do celkového času tréninkové jednotky, a to zejména na **závěr**, neboť přidání těchto minut může být klíčové. Vyšší tempo lze na později, když už představení, což se na daném tréninku bude dít, příp. konkrétní dotazy na příslušné členy vašeho týmu.
- 6** Domluvíte si předem **signály komunikace** na kameru bez zprůvodňování mikrofonu, např. zhasnutí mikrofonu, pokud máte mikrofon, ale nevíte, jak ho zapnout, neboť to může být problém.
- 7** Při zahájení samotného cvičení **vypněte mikrofon vlivem členů** tréninkové skupiny, mikrofon má být vypnut a má být ručně nastaven. Zřejmě u mnohých dětí tím odvrátíte jejich pozornost a rušíte jejich tréninky.
- 8** Pokud mají sportovní samostatnou práci, **vypněte jejich kameru**, nebudou mít pochybnosti, že jsou kontrolováni, nebudou se stydět.
- 9** Zkuste vypnout trénink tak, aby ani u dětí nebyla potřeba asistence rodičů. I oni si potřebují odpočinout a budovat zálibu, ze své děti věnují nejvíce času než jejich asistence.
- 10** Pokud máte čas, můžete také zkusit **získat techniku** pro vaše cvičení, která může být pro vás velmi užitečná. Pokud máte čas, můžete také zkusit získat techniku pro vaše cvičení, která může být pro vás velmi užitečná.

Byly vytvořeny metodiky, články, rady a tipy pro online tréninky, sdílená videa, jednoduché infografiky a kontaktník s cílem usnadnit klubům a trenérům nesnáze v rámci nově zařazených **online programů** do tréninkových procesů.

Pro snazší orientaci ve vládních opatřeních spojených s rozvolňováním na jaře 2021 a možnost predikovat další vývoj vedení tréninků a možné formy soutěží v cheerleadingu byl vytvořen systém **CHEER CAT**.

OPATŘENÍ	1	2	3	4	5	
Obecná doporučení k on-line práci se sportovci	1. Na začátku tréninku si se svými cvičenci popovídáte - co probíráte, jak se těší na trénink, co se na lekci bude dít. U většiny jste jediný sociální kontakt, který v tomto ročníku mají.	2. Lidé mají sílu a energii v domě vašeho týmu, což by měli na tréninku dít, vysvětlete jejich práci, a to dle jejich potřeb. Je důležité, aby si trenéři ujasnili v této formě, protože pokud bude situace dlouhá, online tréninky by měly přerušit dříve.	3. Organizujte tréninky ideálně ve vlnách 10-15 minut. Chybné pro sportovce i jejich raději udržet tuto pravidelnost.	4. Každý učebnice a množství zvozně pravidelného délku tréninku. V této formě nejsou vhodné delší tréninky než 1 hodina. Doporučujeme pravidelně 45 minut.	5. Počítejte a cca 5 minutami navíc do celkového času tréninkové jednotky, a to zejména na závěr, neboť přidání těchto minut může být klíčové. Vyšší tempo lze na později, když už představení, což se na daném tréninku bude dít, příp. konkrétní dotazy na příslušné členy vašeho týmu.	6. Domluvíte si předem signály komunikace na kameru bez zprůvodňování mikrofonu, např. zhasnutí mikrofonu, pokud máte mikrofon, ale nevíte, jak ho zapnout, neboť to může být problém.
Metodika práce se sportovci	100 minut cvičení, 100 minut cvičení	100 minut cvičení, 100 minut cvičení	100 minut cvičení, 100 minut cvičení	100 minut cvičení, 100 minut cvičení	100 minut cvičení, 100 minut cvičení	
Analýza opatření a doporučení pro organizaci online tréninků	Analýza opatření a doporučení pro organizaci online tréninků. Analýza opatření a doporučení pro organizaci online tréninků. Analýza opatření a doporučení pro organizaci online tréninků.	Analýza opatření a doporučení pro organizaci online tréninků. Analýza opatření a doporučení pro organizaci online tréninků. Analýza opatření a doporučení pro organizaci online tréninků.	Analýza opatření a doporučení pro organizaci online tréninků. Analýza opatření a doporučení pro organizaci online tréninků. Analýza opatření a doporučení pro organizaci online tréninků.	Analýza opatření a doporučení pro organizaci online tréninků. Analýza opatření a doporučení pro organizaci online tréninků. Analýza opatření a doporučení pro organizaci online tréninků.	Analýza opatření a doporučení pro organizaci online tréninků. Analýza opatření a doporučení pro organizaci online tréninků. Analýza opatření a doporučení pro organizaci online tréninků.	
Techniky	Techniky pro práci s dětmi a mládeží v online prostředí. Techniky pro práci s dětmi a mládeží v online prostředí. Techniky pro práci s dětmi a mládeží v online prostředí.	Techniky pro práci s dětmi a mládeží v online prostředí. Techniky pro práci s dětmi a mládeží v online prostředí. Techniky pro práci s dětmi a mládeží v online prostředí.	Techniky pro práci s dětmi a mládeží v online prostředí. Techniky pro práci s dětmi a mládeží v online prostředí. Techniky pro práci s dětmi a mládeží v online prostředí.	Techniky pro práci s dětmi a mládeží v online prostředí. Techniky pro práci s dětmi a mládeží v online prostředí. Techniky pro práci s dětmi a mládeží v online prostředí.	Techniky pro práci s dětmi a mládeží v online prostředí. Techniky pro práci s dětmi a mládeží v online prostředí. Techniky pro práci s dětmi a mládeží v online prostředí.	
Sportovní soutěže	Online soutěže: 100 minut cvičení, 100 minut cvičení. Online soutěže: 100 minut cvičení, 100 minut cvičení. Online soutěže: 100 minut cvičení, 100 minut cvičení.	Online soutěže: 100 minut cvičení, 100 minut cvičení. Online soutěže: 100 minut cvičení, 100 minut cvičení. Online soutěže: 100 minut cvičení, 100 minut cvičení.	Online soutěže: 100 minut cvičení, 100 minut cvičení. Online soutěže: 100 minut cvičení, 100 minut cvičení. Online soutěže: 100 minut cvičení, 100 minut cvičení.	Online soutěže: 100 minut cvičení, 100 minut cvičení. Online soutěže: 100 minut cvičení, 100 minut cvičení. Online soutěže: 100 minut cvičení, 100 minut cvičení.	Online soutěže: 100 minut cvičení, 100 minut cvičení. Online soutěže: 100 minut cvičení, 100 minut cvičení. Online soutěže: 100 minut cvičení, 100 minut cvičení.	
Cheer soutěže	Sociální soutěže - online. Sociální soutěže - online. Sociální soutěže - online.	Sociální soutěže - online. Sociální soutěže - online. Sociální soutěže - online.	Sociální soutěže - online. Sociální soutěže - online. Sociální soutěže - online.	Sociální soutěže - online. Sociální soutěže - online. Sociální soutěže - online.	Sociální soutěže - online. Sociální soutěže - online. Sociální soutěže - online.	



TRENÉŘI, SPOLEČNĚ TO ZVLÁDNEME

19. října 2020 byla založena **facebooková skupina**, která si klade za cíl propojit všechny trenéry a zástupce klubů. Zde mohou probírat témata týkající se Covidové situace, i se vzájemně informovat, radit a pobavit se. Aktuálně v ní je 63 trenérů a zástupců klubů.

POSEZENÍ S TRENÉŘY

Jedna z aktivit na podporu komunity a zejména motivace trenérů byla pravidelná večerní online **“Posezení s trenéry”** na měsíční bázi. Náplní bylo informovat zástupce klubů o aktuálních podmínkách pro sportování v ČR i zprávy o stavu v jiných cheerleadingových federacích a možnost sdílet své zkušenosti a trápení v rámci online sportování.

Na posezení byli také pozváni experti z oblasti psychologie za účelem podpory ducha a motivace trenérů v této nelehké nové době, např.:

Mgr. Jan Hrabík, PhDr., Radovan Slavík, Ph.D, Milan Studnička, Riikka Taivassalo (Finsko) a **Julia Harrer** (Rakousko).



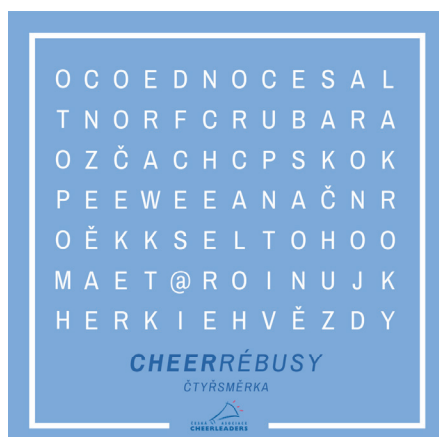
WORKSHOPY

Aby i sportovci mohli být aktivní během lockdownu a zpestřili si tak běžnou tréninkovou rutinu, byly pro ně vytvořeny doplňkové workshopy.

Vzhledem k omezení na domácí prostředí, první dva z workshopů byly zaměřeny cíleně na Performance Cheer - **Vánoční taneček s Tonym Hodgesem** (14. 12. 2020) a **Baletní workshop s Kristýnou Němečkovou** (21. 3. 2021).

Během třetího aktivního workshopu pro sportovce jsme si zavzpomínali na 15 let FCC campů v ČR a společně s instruktory z USA si **zatrénovali v FCC stylu**.

Další dva workshopy byly určeny pro managery klubů a trenéry. **Fyzioterapeutka** nás proškolila ve správné péči o záda našich svěřenců v online covidové době a probrali jsme také možnosti **propagace klubu na sociálních sítích**.



ONLINE CUPS

V rámci podpory cheerleadingu u mladých lidí byl vytvořen koncept online soutěží, které měly za cíl udržet děti a mládež u našeho sportu a v pohybu. Pravidla akce vycházela z klasických soutěžních pravidel, ale byla vzhledem k podmínkám a zachování bezpečnosti upravena.

Jednalo se o jednu z prvních náhradních online aktivit, kterou Prezidium ČACH zařadilo do harmonogramu sezony. Pro svou popularitu mezi českými a zahraničními sportovci byl online cup v různých modifikacích zařazen do programu hned třikrát. Všem účastníkům byly zaslány medaile a vítězům navíc ceny od partnerů ČACH.



ONLINE CHEER CUP 2020

První ročník Online Cheer Cupu se konal 13. - 18. 4. 2020. Zúčastnilo se ho **120 účastníků v 60 vystoupeních**. Soutěž hodnotilo 25 porotců včetně českých trenérů a v divácké soutěži bylo přes 2 000 hlasů. Tato akce byla jedinečná i v tom, že vyhlášení se konalo online a zúčastnilo se ho přes 450 sledujících.

SUMMER ONLINE CHEER CUP 2020

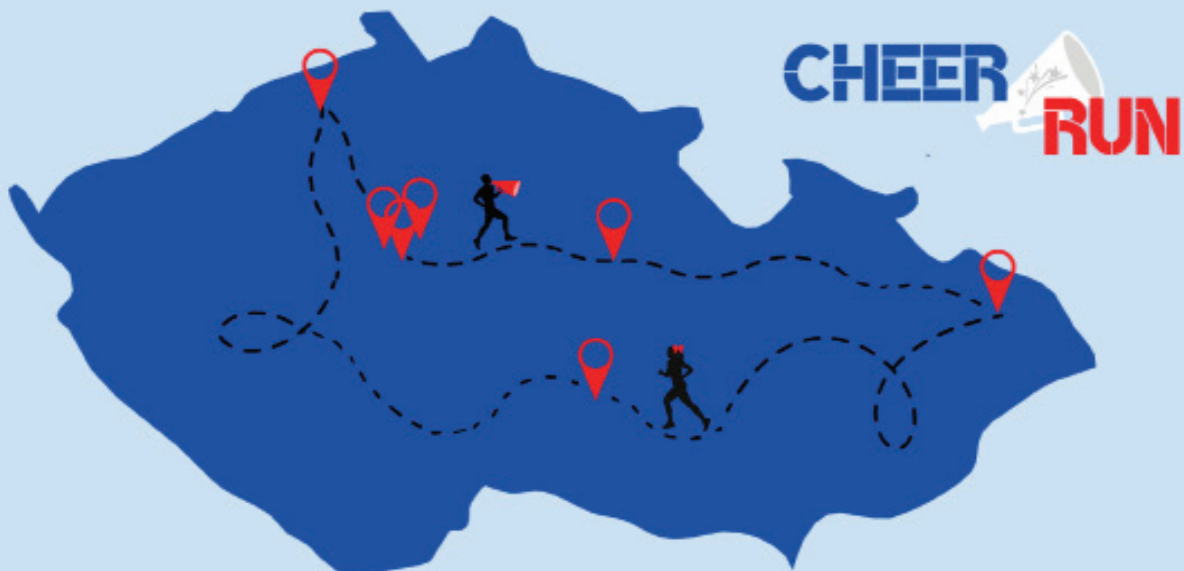
Letní obdoba soutěže přinesla další úpravy pravidel, protože situace dovolila osobní setkávání.

Objevily se tak i taneční dvojice. Sedmi porotcům z Česka, ale i zahraničí se předvedlo 21 sestav.



X-MAS ONLINE CHEER CUP 2021

Vánoční ročník se také zapsal mezi úspěšné, a to hlavně díky zahraničním účastníkům nejen v porotě. Soutěže se zúčastnily i kluby z Polska a Estonska. Na sociálních sítích se předvedlo 71 sestav a 120 sportovců.

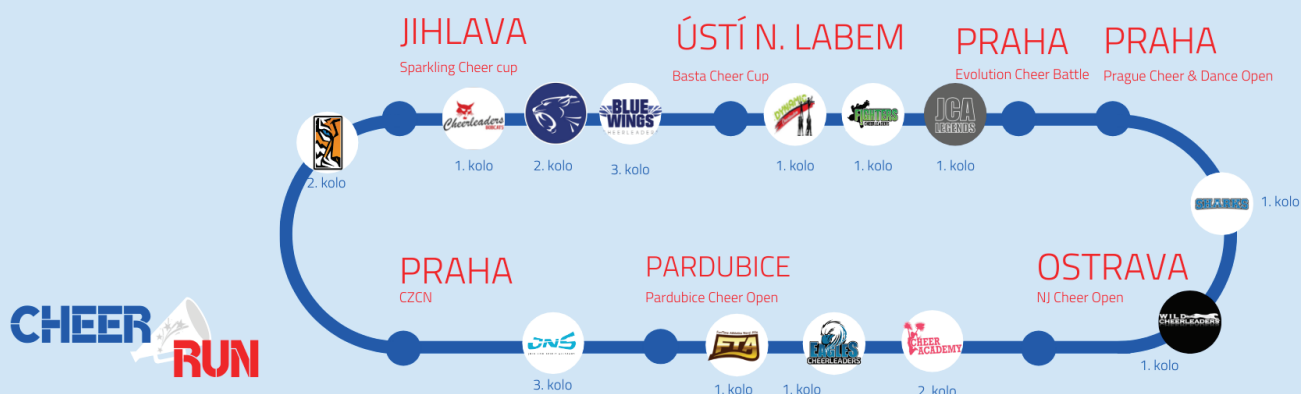


CZECH CHEER RUN

Kromě Online Cheer Cup byla v dubnu a květnu uspořádána akce Cheer Run. Tato akce - výzva vybízela k pohybu kluby, sportovce i jejich rodiny. Cílem výzvy bylo **společně ujít nebo uběhnout** co největší počet kilometrů. Zapojit se mohli jak členové ČACH, tak i jejich rodinní příslušníci a společným rodinným aktivním pohybem tak pomohli zejména svému zdraví.

Účastníci společně za 6 týdnů ušli nebo uběhli neuvěřitelných **58 999,08 km!** Akce se zúčastnilo **13 klubů** a v průměru **333 osob za týden**.

Vyhlášení výsledků akce Cheer Run proběhlo v den původně plánovaného Mistrovství ČR a odměny byly slavnostně předány na soutěži Cheer Cup 2021.



FUN DAYS

Během roku jsou cheerleaders zvyklí se setkávat na soutěžích, které jsou pro ně mnohdy nejdůležitější součástí sezony. Proto byly vymyšleny alternativy, které je alespoň udrží u aktuálního dění a zároveň je pobaví během dne, na který celý rok čekali.

PCO FUN DAY

V sobotu 27. 3. 2021 proběhla místo plánované dvoudenní mezinárodní soutěže Prague Cheer & Dance Open online akce s názvem **PCO Fun Day**. Na sítích ČACH čekal na české cheerleaders zábavný program propojený s historií této soutěže. Dopoledne proběhl vzpomínkový kvíz, kterého se zúčastnilo více než **200 osob**.

Během odpoledního programu byly na sítích ČACH zveřejňovány aftermovie a zážitky z jednotlivých ročníků, challenge a rozhovory s organizátory soutěží.

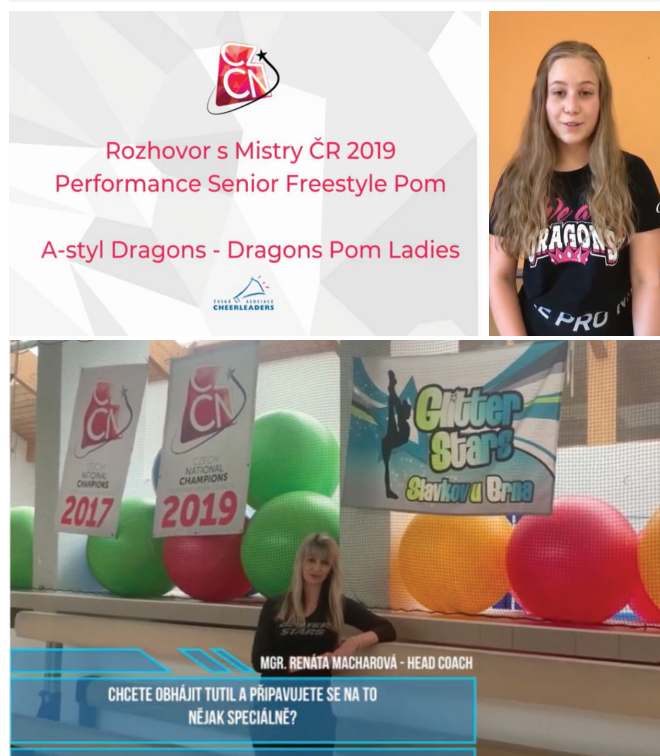
Jak bývá na této březnové soutěži zvykem, koná se během dne Show Off juniorského reprezentačního týmu. A letos nemohlo toto vystoupení chybět! Na závěr PCO Fun Day proto bylo zveřejněno video, které jsme společně se členkami a trenéry české reprezentace pro tuto akci vytvořili!



CZCN WEEKS

Dva týdny zábavy, které byly připraveny pro fanoušky a sportovce. Akce se konala od 1. června do 12. června 2021.

V tomto termínu proběhly zábavné kvízy, rozhovory s Mistry ČR, vzpomínkové fotografie a videa, byl vytvořen **průřez historie** od samotných počátků této soutěže a celkové výsledkové listiny z let 2002 - 2019.



Let's **CHEER** again!

20.6.2021

CHEER CUP - LET'S CHEER AGAIN!

V návaznosti na rozvolňování byla uspořádána soutěž v hale v termínu původně plánovaného MČR malých divíží 20. 6. 2021. Soutěž **Cheer Cup 2021** byla spojena s heslem **Let's CHEER Again!**, jelikož se jednalo o první soutěž s osobní účastí po více než roční pauze. O realizaci soutěže bylo rozhodnuto pouhé 4 týdny před jejím konáním!

Své sestavy přijelo na pražskou Slavii předvést **250 sportovců z 11 členských klubů ČACH** a 115 diváků zhlédlo 55 soutěžních choreografií. Soutěžilo se v klasických divížích, avšak s upravenými hodnotícími kritérii a v kratším časovém limitu. Soutěž byla rozdělena do čtyř bloků. Po každém bloku proběhlo vyhlášení a dezinfekce prostor. Na všechny účastníky čekala medaile.

I přes velmi horké počasí či vládní omezení se celý den v hale nesla příjemná domácí atmosféra a vzájemná podpora!



REPREZENTAČNÍ TÝMY

MONTH OF WORLDS (DUBEN 2021)

Celý měsíc duben jsme se na našich sociálních sítích věnovali **kampani Month of Worlds**, jelikož právě tento měsíc je tím, kdy pravidelně naše reprezentace vyjížděla na Mistrovství světa ICU Worlds do USA.

Na tuto kampaň plynule navázaly tryouts do jednotlivých týmů.

TEAM
CZECH
REPUBLIC

Month
of Worlds



SPORTUJ S NÁMI (HOME EDITION)

V průběhu lockdownu si naši reprezentanti připravili řadu **metodických videí a tematických tréninků** a vyzvali sportovce k tréninku v domácím prostředí.

- Stojky s Péťou
- Flexibilita s Lucinkou
- Vršek těla s Ondrou
- Piruety s Laurou
- Cheer tanec s Adél
- Přemety s Péťou
- Cheer skoky s Kačkou

KVÍZOVÉ OKÉNKO

Kvízová okénka nám připomněla milníky, osobnosti a výsledky z dřívějších reprezentačních sezon.

TEAM
CZECH
REPUBLIC

KVÍZOVÉ
OKÉNKO

TČR
junior

TEAM
CZECH
REPUBLIC

KVÍZOVÉ
OKÉNKO

Všeobecné
znalosti

ICU WORLDS VIRTUAL

V červnu 2021 byly po dlouhé nedobrovolné odmlce sestaveny reprezentační týmy s cílem **ICU World Cheerleading Championships 2021 Virtual**. Během 3 měsíců po skoro roční pauze musely reprezentantky natrénovat soutěžní sestavu, kterou o víkendu 18. - 19. 9. 2021 v Jojo Gym Dobřichovice natočily do aplikace. Výsledky budou známy v říjnu, kdy o víkendu 9. - 10. 10. 2021, proběhne Broadcast na Olympic channel.

Zkrácené sezony 2021 se zúčastnilo celkem 47 cheerleaders z 15 klubů z celé České republiky.



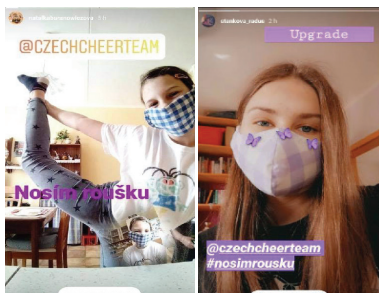
ROUŠKY

Byla ušita unikátní kolekce roušek v designu loga Team Czech Republic.



VÝZVY, KTERÉ JSME VYTVOŘILI

Kromě online soutěží jsme si pro cheerleaders a jejich trenéry připravili mnoho výzev, které mohly týmy využít na svých trenincích, či tak motivovat svoje svěřence k trénování.



#STAYSAFE

Výzva v **nošení roušek** a respektování vládních nařízení.
#staysafe #stayhome

ŠIJEME ROUŠKY

Další výzva se týkala **vlastnoručního šití roušky** pro ČACH partnera **CEWE**.



ZATOČME S VIREM

Head coach Performance Cheer Teamu ČR a lektorka Performance Conference - Laura Slana v rámci conference odstartovala **výzvu pro všechny tanečnice a cheerleaders**, aby pomocí piruety a tanečních prvků zatočily s virem.

CZCN THROWBACK

Výzva na sociálních sítích, v rámci které týmy pomocí svých instastories měly sdílet své **vzpomínky** na předchozí ročníky Mistrovství ČR.

Throw Back
WEEKEND 6.6. - 7.6. 2020



CZECHCHEERNATIONALS
MISTROVSTVÍ ČR CHEERLEADINGU

VÝZVA S TONYM

V rámci workshopu s Tonym byla vyhlášena soutěž o **nejlépe zatančenou sestavu** z workshopu. Vítěz získal od Got Cheer Music společnosti zdarma hudební mix pro svůj tým!



HALLOWEEN CHALLENGE

Ani na svátek Halloween jsme nezapomněli a vyzvali všechny cheerleaders, aby si tento svátek užili nejen domácími kostýmy, ale i vtipným označením svého jména kombinací **cheerleadingových a halloweenských hesel**.

SPOLEČNĚ TO UPEČEME

Vánoční soutěž o nejhezčí **perníčky s cheer tématikou**. Zúčastnilo se 13 soutěžících, kteří upekli týmově či jinak ozdobené chutné cukroví.



CHALLENGE CHEER WEEK

První výzva, která byla uspořádána během Covidu. Kluby na svých Instagramových účtech sdílely své **zvyky a tradice** z tréninků a soutěží.

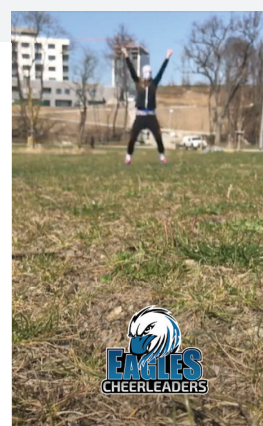
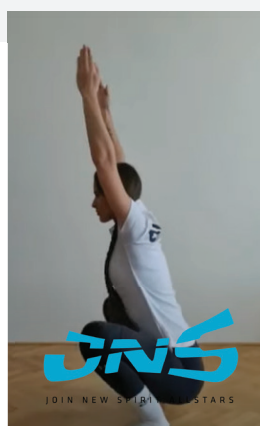
VÝZVY, DO KTERÝCH JSME SE ZAPOJILI

NSA - #SPORTEMPROTIVIRU

Výzva organizovaná Národní sportovní agenturou, ve které si české sportovní asociace a známé osobnosti napříč všemi odvětvími vzájemně sdíleli motivační vzkazy, posilovací cvičení nebo domácí trénování během lockdownu.

Za Českou asociaci cheerleaders se zúčastnily kluby:

A-STYL Dragons, Join New Spirit AllStars a Prague Eagles Cheerleaders.



ECU - HOW WE CHEER

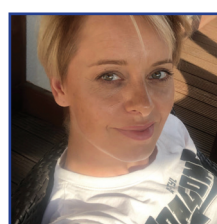
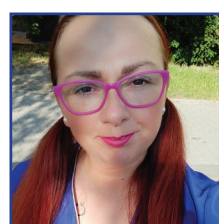
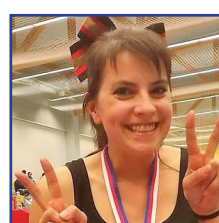
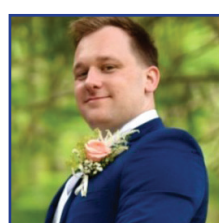
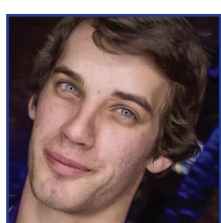
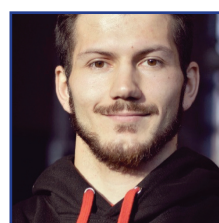
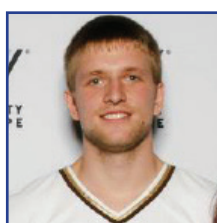
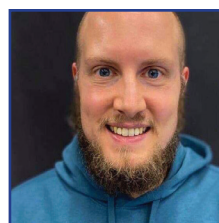
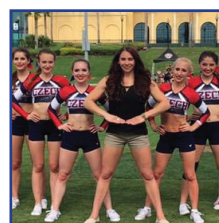
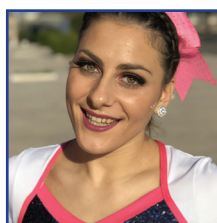
Tato výzva měla za úkol spojit všechny **evropské cheerleaders** a ukázat, že jsou jednotní a drží spolu. Zároveň měla zlepšit náladu před vánočními svátky.

Do této výzvy se zapojil management **České asociace cheerleaders** a klub **Join New Spirit All Stars**.

ROZHOVORY

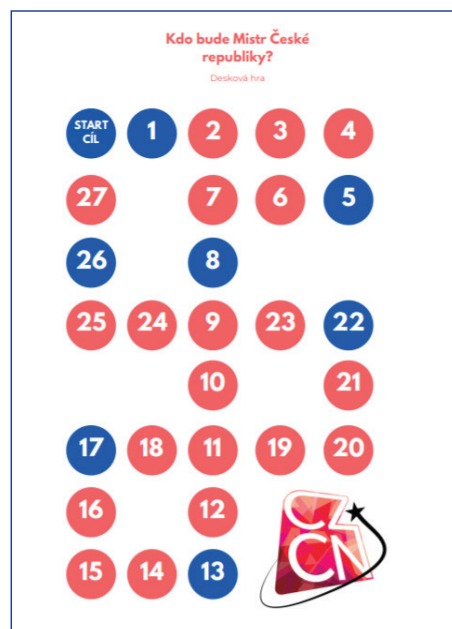
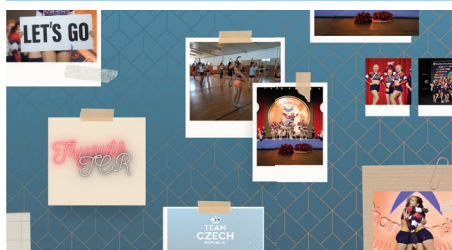
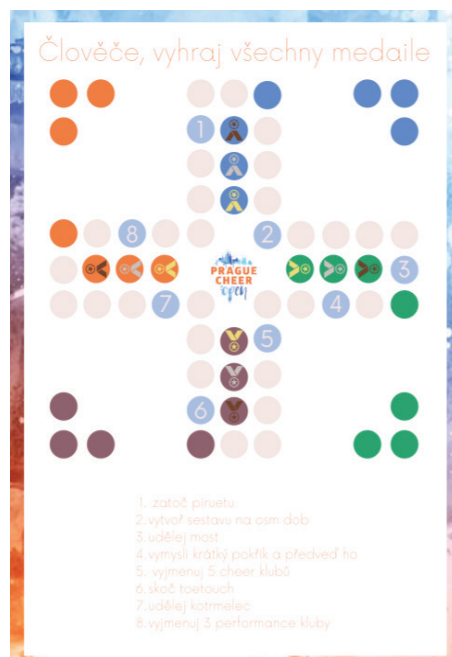
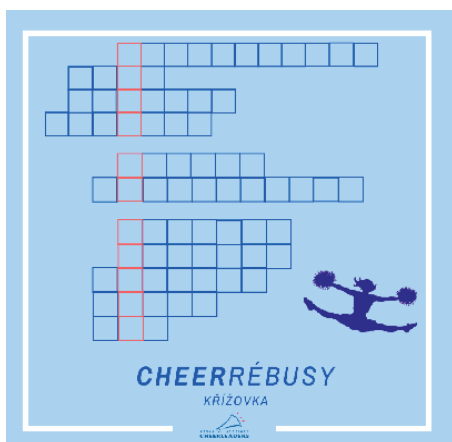
Novinka, která podpořila povědomí o cheerleadingu u široké veřejnosti, ale zároveň i vzdělání cheerleaders v Česku, jsou **rozhovory se známými osobnostmi** cheerleadingu, které ovlivnily cheerleading u nás, ale i v zahraničí.

K těmto rozhovorům přibýly i rozhovory s trenéry, kterých jsme se ptali, jak vnímají různá odvětví a problematiky cheerleadingu. Rozhovory byly vedeny s **34 osobnostmi** a zveřejněny jsou jak v newsletterech, tak i na webu ČACH.



HRY

Během období lockdownu byly vytvořeny 2 deskové hry ke dvěma cheerleadingovým soutěžím, 2 druhy pexes s cheerleadingovou tematikou a 2 cheer rébusy.



#spolecnetozvladneme

SP♥LEČNĚ
T♥ ZVLÁDNEME!

