

První pomoc ve sportu - specializace cheerleading

Popis školení

Školení pro trenéry a asistenty trenérů První pomoc ve sportu - specializace cheerleading organizované ve spolupráci s Červeným křížem.

Školení trenérů cheerleadingu za účelem zajištění bezpečnosti při trénincích a sportovních aktivitách a zajištění podání odborné první pomoci v případě zranění či jiného poškození zdraví.

Školení v rozsahu 12 vyučovacích hodin bude ukončeno testem a zkouškou. Úspěšní absolventi obdrží legitimaci, průkazku a certifikát o absolvovaném školení.

Toto školení je akceptováno v Evropské unii. Školení PPVs je povinnou součástí licence třetí třídy trenér cheerleadingu.

Datum akce: 6. 3. 2021

Kapacita: Min 10, Max 22 osob

Adresa: Učebna ČČK, Zelenky hájského 14, Praha 3 (K dispozici kuchyňka s mikrovlnnou troubou, lednicí a kávovarem, restaurace poblíž)

Školitel: MUC. Jan Pospíšil, instruktor ČČK

Cena: 990 Kč/osoba/člen ČACH
1490 Kč/osoba/nečlen ČACH

Přihlášky: do 6. 2. 2021
Člen ČACH - elektronický registrační systém ČACH (sekce Akce)
<http://registrace.cach.cz>
Nečlen ČACH - email barbora.schejbalova@cach.cz

Předpokládaný časový harmonogram:

Začátek: 8:00

Pauza na oběd: 12:00-13:00

Konec: 18:00 (jedná se o intenzivnější kurz, hodinová dotace zůstává zachována)

Osnova školení

“ První pomoc ve sportu, specializace sportovní cheerleading“

- I. Zabezpečení místa nehody**
 - a. Kontakt s krví, užívání rukavic, roušky a masky
 - b. Zvládnutí vlastních emocí
 - c. Být psychicky připraven na situace poskytování první pomoci

- II. Kontrola životních funkcí**
 - a. Kontrola stavu vědomí, dotek, otázka
 - b. Kontrola dýchání, kontrola ústní dutiny, záklon hlavy, předsunutí dolní čelisti
 - c. Hledání známek zranění, celková kontrola postiženého
 - d. Volání ZZS, obsah telefonátu

- III. Postižený v bezvědomí**
 - a. Hlavní příčiny bezvědomí
 - b. Dýchání, stav vědomí, kontrola postiženého
 - c. Stabilizovaná poloha a péče o postiženého při prostém bezvědomí

- IV. Srdeční zástava**
 - a. Určení a příznaky
 - b. Význam a použití automatického externího defibrilátoru
 - c. Resuscitace jedním záchráncem - praxe
 - d. Resuscitace dvěma záchránci – praxe

- V. Zvládnání masivního krvácení**
 - a. Typy krvácení, typy zranění
 - b. Nouzové stavění silného krvácení
 - c. Tlakový obvaz
 - d. Zaškrcovadlo a rizika jeho užití
 - e. Různé typy masivního krvácení
 - f. Vnitřní krvácení
 - g. Šok, jeho příčiny a zvládnání

VI. Mozkolební poranění

- a. Zlomeniny lebky
- b. Otřes a zhmoždění mozku
- c. Poškození krční páteře

VII. Poranění hrudníku

- a. Otřes hrudníku - vyražený dech
- b. Zlomeniny žeber a klíční kosti
- c. Pohmoždění orgánů hrudníku
- d. Postižený s dýchacími obtížemi (překážka v dýchacích cestách, hyperventilace)

VIII. Poranění břicha

- a. Otevřené poranění břicha
- b. Zhmoždění břicha a vnitřních orgánů
- c. Zlomeniny pánve

IX. Poranění končetin

- a. Poranění kosterního svalstva
- b. Zlomeniny – otevřené, uzavřené
- c. Vykloubení a reponace některých kloubů
- d. Podvrtnutí kloubů