



## První pomoc ve sportu – specializace cheerleading

Školení pro trenéry a asistenty trenérů První pomoc ve sportu – specializace cheerleading je organizované ve spolupráci s Červeným křížem. Jedná se o kurz za účelem zajištění bezpečnosti při trénincích a sportovních aktivitách a zajištění podání odborné první pomoci v případě zranění či jiného poškození zdraví.

Školení má rozsah 12 vyučovacích hodin a bude ukončeno testem a zkouškou. Úspěšní absolventi obdrží legitimaci, průkazku a certifikát o absolvovaném školení. Tento průkaz má platnost 5 let.

Toto školení je akceptováno v Evropské unii a je povinnou součástí licence třetí třídy trenér cheerleadingu, resp. Trenér Licence Cheer C.

**Datum konání:** 2. 3. 2024

**Adresa:** ČUS, Zátopkova 100/2, Praha 6

**Školitel:** MUC. Jan Pospíšil, instruktor ČČK

### Časový harmonogram:

Zahájení: 8:00 (pauza: 12:00-13:00)

Ukončení: 18:00 (jedná se o intenzivnější kurz, hodinová dotace zůstává zachována)

**Přihlášky:** do 2. 2. 2024 ČACH

Člen ČACH - ERS ČACH (sekce Akce) <http://registrace.cach.cz>

Nečlen ČACH - email [michala.dostalova@cach.cz](mailto:michala.dostalova@cach.cz)

### Hlavní osnova:

- I. Zabezpečení místa nehody
- II. Kontrola životních funkcí
- III. Postižený v bezvědomí
- IV. Srdeční zástava
- V. Zvládnutí masivního krvácení
- VI. Mozkolebeční poranění
- VII. Poranění hrudníku
- VIII. Poranění břicha
- IX. Poranění končetin