

Trenér asistent cheer

Dne **11. října 2025** se uskuteční již **čtvrtý ročník školení Trenér asistent cheer**.

Toto školení je doplňkem trenérského vzdělávacího programu **Coaches Academy** a je určeno především mladším či začínajícím trenérům, kteří se chtějí lépe zorientovat v základních aspektech vedení tréninku.

Účastníci získají **teoretické znalosti i praktické dovednosti** ze všech oblastí cheerleadingu a naučí se vést správně strukturovanou tréninkovou jednotku. Absolvent školení je schopen působit jako kvalitní asistent trenéra a vést nespecifické (obecné) tréninky cheerleadingu.

V rámci **rekvalifikačního trenérského programu** je účast na akci hodnocena **1 kreditem**.

Termín a místo

Datum konání: 11. 10. 2025

Místo: ČUS, Zátokova 100/2, Praha 6 – Strahov, prosklená zasedačka 1. patro

Školitelé

- Milan Lavička
- Bc. Jana Slavíková
- Ing. Martina Marešová, MPA
- Mgr. Lucie Štvánová

Časový harmonogram

09:00 – 11:00	Tréninková jednotka včetně první pomoci (bezpečnost)
11:00 – 11:45	Warm up a strečink
12:00 – 12:45	Pohyby a skoky
12:45 – 13:45	Pauza na oběd
13:45 – 14:30	Pravidla
14:45 – 16:15	Stunty a pyramidy
16:15 – 17:00	Pokřik
17:15 – 18:45	Akrobacie

Přihlášky

- **Termín pro přihlášení:** 16. 9. 2025 – 30. 9. 2025
- **Člen ČACH:** přes ERS ČACH (sekce Akce) → <http://registrace.cach.cz>
- **Nečlen ČACH:** e-mailem na michala.dostalova@cach.cz

Pozdější přihlášení bude možné pouze při volné kapacitě. Akce se uskuteční při dosažení minimálního počtu účastníků.

Cena

- **Člen ČACH:** 2 090 Kč
- **Nově registrovaní členové ČACH:** 1 590 Kč (sleva 20 %)
- **Nečlen ČACH:** 2 690 Kč

i Storno podmínky

- Bezplatné storno: nejpozději **10 dní před školením** (poplatky lze převést na náhradníka).
- Storno 10–1 den před akcí: účtujeme **50 % ceny**.
- Storno méně než 24 hodin před akcí: účtujeme **100 % ceny**.

 Přihlaste se včas a staňte se součástí dalšího ročníku školení, které vám pomůže posunout vaše trenérské dovednosti na vyšší úroveň!

Přihlášení na akci je možné přes Elektronický registrační systém ČACH v sekci Akce, který je přístupný na <http://registrace.cach.cz/>, a to do uvedeného termínu ČACH. Pro nečleny ČACH registrace probíhá přes email michala.dostalova@cach.cz. Pozdější přihlášení je možné pouze při volné kapacitě. Akce bude uspořádána při minimálním počtu účastníků. Bezplatné storno přijímáme nejpozději 10 dnů před termínem školení (poplatky jsou nevratné, ovšem možné převést na náhradníka). Obdržíme-li storno v období kratší než 10 dnů před termínem školení, účtujeme 50 % z jeho ceny. Storno v období kratším, než 24 h je ve výši 100 %.