

Trenér asistent cheer

Dne **10. října 2026** se uskuteční již **pátý ročník školení Trenér asistent cheer**.

Školení Trenér asistent cheer představuje vstupní úroveň vzdělávání v rámci trenérského systému České asociace cheerleaders.

Program je určen především začínajícím trenérům, asistentům trenérů a sportovcům, kteří se chtějí aktivně podílet na vedení tréninkového procesu a získat základní kompetence pro bezpečnou a efektivní práci v cheerleadingu.

Obsah školení byl sestaven tak, aby účastníkům poskytl základní orientaci ve všech klíčových oblastech cheerleadingu. Zaměřuje se zejména na strukturu tréninkové jednotky, bezpečnost sportovců, metodiku výuky základních dovedností, pravidla sportu a principy správného technického provedení jednotlivých disciplín.

Důraz je kladen na propojení teoretických znalostí s praktickými ukázkami a na budování odpovědného přístupu k práci trenéra. Absolvent školení získá kompetence potřebné pro výkon role asistenta trenéra a vytvoří si pevný základ pro další vzdělávání v rámci systému **Coaches Academy**.

V rámci **rekvalifikačního trenérského programu** je účast na akci hodnocena **1 kreditem**.

Termín a místo

Datum konání: 10. 10. 2026

Místo: ČUS, Zátokova 100/2, Praha 6 – Strahov, prosklená zasedačka 1. patro

Školitelé

- Bc. Milan Lavička
- Bc. Jana Slavíková
- Ing. Martina Marešová, MPA
- Mgr. Lucie Štvánová

Časový harmonogram

09:00 – 11:00	Tréninková jednotka včetně první pomoci (bezpečnost)
11:00 – 11:45	Warm up a strečink
12:00 – 12:45	Pohyby a skoky
12:45 – 13:45	Pauza na oběd
13:45 – 14:30	Pravidla
14:45 – 16:15	Stunty a pyramidy
16:15 – 17:00	Pokřik
17:15 – 18:45	Akrobacie

Přihlášky

- **Termín pro přihlášení:** 16. 9. 2026 – 30. 9. 2026
- **Člen ČACH:** přes ERS ČACH (sekce Akce) → <http://registrace.cach.cz>
- **Nečlen ČACH:** e-mailem na michala.dostalova@cach.cz, julianna.berecova@cach.cz

Pozdější přihlášení bude možné pouze při volné kapacitě. Akce se uskuteční při dosažení minimálního počtu účastníků.

Cena

- **Člen ČACH:** 2 090 Kč
- **Nově registrovaní členové ČACH:** 1 590 Kč (sleva 20 %)
- **Nečlen ČACH:** 2 690 Kč

Storno podmínky

- Bezplatné storno: nejpozději **10 dní před školením** (poplatky lze převést na náhradníka).
- Storno 7–1 den před akcí: účtujeme **50 % ceny**.
- Storno méně než 24 hodin před akcí: účtujeme **100 % ceny**.

 Přihlaste se včas a staňte se součástí dalšího ročníku školení, které vám pomůže posunout vaše trenérské dovednosti na vyšší úroveň!

Přihlášení na akci je možné přes Elektronický registrační systém ČACH v sekci Akce, který je přístupný na <http://registrace.cach.cz/>, a to do uvedeného termínu ČACH. Pro nečleny ČACH registrace probíhá přes email michala.dostalova@cach.cz a julianna.berecova@cach.cz. Pozdější přihlášení je možné pouze při volné kapacitě. Akce bude uspořádána při minimálním počtu účastníků. Bezplatné storno přijímáme nejpozději 7 dnů před termínem školení (poplatky jsou nevratné, ovšem možné převést na náhradníka). Obdržíme-li storno v období kratší než 7 dnů před termínem školení, účtujeme 50 % z jeho ceny. Storno v období kratším, než 24 h je ve výši 100 %.