

Závěrečná zpráva – školení Cheer Levels Clinic 2025

Datum konání: 18. - 19. října 2025 (22. října online L6)

Místo: Praha (+ online)

Čas: sobota 13:00 – 19:00

Čas: neděle 8:30 – 19:00

Čas: středa 18:00 – 21:00

Organizátor: Česká asociace cheerleaders (ČACH) ve spolupráci s GYMPROU

Lektoři: Petra Žáková

Cíl a zaměření školení

Cheer Levels Clinic je odborné školení určené pro **trenéry, choreografy a porotce sportovního cheerleadingu**.

Cílem programu je prohloubit znalosti účastníků o **pravidlech, terminologii a bezpečnostních zásadách** v rámci jednotlivých **levelů 0–6**, sjednotit interpretaci pravidel v českém prostředí a přispět k jejich jednotnému uplatňování v tréninkové i soutěžní praxi.

Školení je nedílnou součástí **rekvalifikačního trenérského programu ČACH** a je **bodově ohodnoceno dle jednotlivých bloků**.

Program školení

Školení **Cheer Levels Clinic 2025** se uskutečnilo o **víkendu 18.–19. října 2025** v **jednací místnosti ČUS na Strahově v Praze 6** a následně ve **středu 22. října online** na platformě Google Meets.

Program probíhal ve tří denním formátu a zahrnoval teoretické bloky, praktické ukázky a prostor pro diskuzi s lektorkou.

Hlavní témata školení:

- terminologie v cheerleadingu a její význam,
- přehled cheer levelů 0–6,
- zásady bezpečnosti a posloupnost prvků,
- nejčastější problematické oblasti z hlediska legality a provedení,
- aktualizace pravidel pro sezonu 2025/2026.

Lektorka:

Školení vedla **Petra Žáková**, členka pracovních skupin ČACH, **členka ECU Rules Committee**, zkušená trenérka a **ICU Safety porotkyně** s praxí z evropských i světových soutěží (CZCN, ECU Europeans, ICU Worlds).

Díky jejím zkušenostem byl kladen důraz nejen na teoretickou správnost výkladu, ale i na **praktické příklady z rozhodcovské a trenérské praxe**.

Účastníci

Školení se zúčastnilo **39 trenérů, choreografů a porotců** z celé České republiky.

Účastníci zastupovali kluby z různých regionů a všech výkonnostních úrovní, což umožnilo vzájemné sdílení zkušeností a sjednocení přístupu k pravidlům v rámci české cheerleadingové komunity.

Zastoupené kluby:

- ACT,
- A-STYL Dragons,
- Basta Cheerleaders,
- Bobcats cheerleaders,
- Dark Foxes,
- Glitter Stars,
- Cheer Academy,
- JCA Legends,
- Pilsen Jaguars Cheerleaders,
- Prague Eagles Cheerleaders,
- Scorpions,
- Sharks cheerleaders,
- Cheerleaders Bees.

Výstupy a hodnocení

Všichni účastníci absolvovali školení v plném rozsahu dle přihlášených bloků .
V rámci kreditního systému vzdělávání ČACH bylo školení ohodnoceno dle rozsahu navštívených bloků.

Účastníci ocenili zejména:

- vysokou odbornost a přehlednost výkladu Petry Žákové,
- praktické příklady a analýzu konkrétních soutěžních situací,
- jasné vysvětlení aktualizací a bezpečnostních zásad,
- otevřenou atmosféru pro diskuzi a sdílení zkušeností.

Z odevzdané zpětné vazby vyplynulo, že účastníci nejvíce uvítali přehlednou prezentaci rozdílů mezi jednotlivými levely a doporučili zařazení podobného školení i v příští sezoně.

Závěr

Cheer Levels Clinic 2025 naplnilo svůj cíl – sjednotilo interpretaci pravidel napříč trenéry, porotci a choreografy, a tím přispělo ke zvýšení odborné úrovně českého cheerleadingu. Účastníci odcházeli s aktualizovanými znalostmi, praktickými dovednostmi a lepším porozuměním bezpečnostních principů v rámci jednotlivých levelů.

Na základě pozitivní zpětné vazby bude **ČACH** pokračovat v pořádání školení i v roce **2026**, a to s cílem zahrnout případné novinky z pravidel **ICU** a rozšířit část věnovanou aplikaci pravidel v soutěžní praxi.

Zpracovala:

Ing. Michala Dostálová, MBA

General Secretary

michala.dostalova@cach.cz

Praha, 23. října 2025