

Závěrečná zpráva – školení Trenér Asistent CHEER

Datum konání: 11. října 2025

Místo konání: Praha

Organizátor: Česká asociace cheerleaders (ČACH)

Délka školení: 8 hodin (10,5 vyučovacích hodin)

Cíl a zaměření školení

Kurz **Trenér Asistent Cheer** je určen začínajícím či mladším trenérům a jeho cílem je pomoci účastníkům zorientovat se v základních aspektech vedení tréninku a v jednotlivých oblastech cheerleadingu.

Účastníci získali teoretické znalosti a praktické dovednosti potřebné ke správnému vedení **tréninkové jednotky, osvojili si principy bezpečnosti, organizace tréninku** a základní prvky z oblasti **cheer techniky, stuntů, gymnastiky, pohybové průpravy a choreografie**.

Absolventi kurzu jsou připraveni působit jako kvalifikovaní **asistenti trenérů** a samostatně vést nespecifický (obecný) trénink cheerleadingu pod dohledem hlavního trenéra.

Školitelé

- Milan Lavička
- Bc. Jana Slavíková
- Ing. Martina Marešová, MPA
- Mgr. Lucie Štvánová

Účastníci

Celkem se školení zúčastnilo **10 trenérů-asistentů** z následujících klubů:

- **Fighters Cheerleaders**
- **PM Stars Pardubice**

- **Black Tigers Cheerleaders (B.T.C.)**
- **Středisko pro volný čas dětí a mládeže Šipka**

V rámci rekvalifikačního trenérského programu je účast na akci hodnocena **1 kreditem**.

Závěr a hodnocení

Školení proběhlo v přátelské atmosféře s vysokou mírou zapojení účastníků.

Všichni přítomní splnili podmínky účasti a obdrželi **certifikát o absolvování kurzu**.

Účastníci ocenili zejména praktické části školení, možnost výměny zkušeností mezi kluby a přehlednost výkladu.

Na základě zpětné vazby bude kurz zařazen i do vzdělávacího plánu ČACH pro rok 2026.

Zpracovala:

Bc. Jana Slavíková

Garant vzdělávání ČACH

jana.slavikova@cach.cz

Praha, 12. října 2025